

THE VIRGIN OF THE HI-DESERT

THE OFFICIAL MONTHLY NEWSLETTER OF

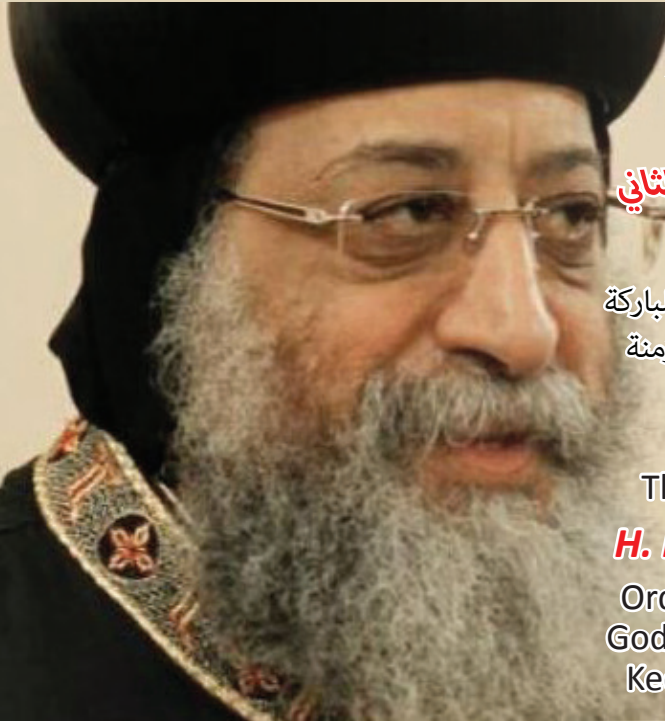
SAINT MARY

COPTIC ORTHODOX CHURCH • VICTORVILLE, CALIFORNIA

NOVEMBER - DECEMBER 2016 • HATHOR - KIAHK 1733

VOLUME 16 • ISSUE 6

The Advent Fast
November 25, 2016- January 6, 2017



القس ميخائيل إبراهيم

وشعب الكنيسة يهنؤن

قداسة البابا تواضروس الثاني

بعيد جلوسه الرابع

الرب يعيد عليه هذه الأعياد المباركة
بالخير والصحة سنين كثيرة وأزمنة
هادئة سالمة مديدة.

The 4th Anniversary of

H. H. Pope Tawadros II

Ordination. May Our Lord
God and Savior Jesus Christ
Keep him for many years

Jolene Rezk	Nov-02
Ashraf Drieas	Nov-04
Bemwa Habashy	Nov-04
Mina Gerges	Nov-08
Abraam Attia	Nov-11
Jerimiah Rezk	Nov-12
Monica Ibrahim	Nov-12
Peter Abdelsayed	Nov-22
Kyrollos Awad	Nov-28
Sandra Hemaya	Dec-05
Joseph Samweil	Dec-07
Angelina AbdelMassih	Dec-08
Clara Tadros	Dec-09
Jeremiah Yassa	Dec-09
Monica Attia	Dec-14
Veronica Soliman	Dec-14
Maria Attalla	Dec-16
David Farah	Dec-20
Celine Musharbash	Dec-29

عيد ميلاد سعيد



CHURCH NEWS

Kiahk Prizes starts on Saturdays, December 10, 2016 till December 31, 2016 at with Vespers at 5:00 PM

New Year's Eve Spiritual Service is celebrated on Saturday, December 31, starting at 10:00 PM following Kiahk Prizes, and concludes after midnight.

New Year's Divine Liturgy is celebrated on Sunday, January 1, 2017 at 9:00 AM.

The Divine Liturgy of the Feast of Nativity is celebrated on Friday, January 6, 2017 starting at 8:00 PM.

The Feast of Nativity Festival is on Saturday, January 7, 2017 at 1:00 PM.

تبدأ الكنيسة **سهرات تسبحة كيهك** يوم السبت الموافق ١٠ ديسمبر إلى ٣١ ديسمبر ٢٠١٦، وتبدأ السهرة بالبعشية الساعة الخامسة مساء

تبدأ **السهرة الروحية لاستقبال العام الجديد** يوم السبت ٣١ ديسمبر بعد تسبحة كيهك الساعة ١٠ مساء وتنتهي السهرة بعد منتصف الليل.

ويصلى **قدايس السنة الميلادية الجديدة** يوم الأحد الموافق ١ يناير ٢٠١٧ في الساعة التاسعة صباحا.

صلاة **القدايس الإلهي لعيد الميلاد الجديد** يوم الجمعة الموافق ٦ يناير ٢٠١٧ في الساعة ٨ مساء.

حفلة عيد الميلاد الجديد يوم السبت ٧ يناير بالكنيسة من الساعة الواحدة بعد الظهر.

<i>In This Issue</i>	<i>Page</i>	<i>صفحة</i>	<i>في هذا العدد</i>
Congratulations	2	٢	جدول الخدمات الأسبوعية ...
Birthdays of the Month	2	٢	أية الشهر
Church News	3		خمس القاب لاسم المسيح - للبابا تواضروس الثاني
Giving Thanks Always - Pope Shenouda III	4		محاسبة النفس - للبابا شنودة الثالث
Follow Me - By Fr. Michael Ibrahim	6		علاقة المسيح بالكنيسة وبكل عضو منا
The angel of the lord and the burning bush	9		تعازى السماء
Youth Corner—Beginning the Nativity Fast: More Than a Diet - Fr. Moses Samaan ...	13	١٣	التجسد والأرثوذكسية - الانبا موسى
Congratulations	16	١٦	تهاني القلبية
Condolences	١٢	3	أخبار الكنيسة
Verse of the Month	٢	2	تهاني القلبية للبابا تواضروس.
Weekly church services.....	٢	2	أعياد ميلاد الشهر

GIVING THANKS ALWAYS

"O give thanks to the Lord, for he is good; for his steadfast love endures forever..."

Psalm 107:1



THRICE-BLESSED POPE SHENOUDA III OF BLESSED MEMORY

He who lives the life of thanksgiving is a noble person, acknowledges and does not forget a favor NEVER forgets any good offered to him, and expresses his thanks.

Thanksgiving is in his heart on the tip of his tongue, for God and men.

The Lord Jesus blessed the Samaritan - one of the ten lepers who were cleansed. When the only one returned to Jesus. ***"and fell down on his face at his feet, giving him thanks"***. So Jesus answered and said, ***"Were there not ten cleansed? But where are the nine?" "Were there not any found who returned to give glory to God except this foreigner?" (Luke 17:15-18)***

Therefore, when you give thanks,

you are glorifying God, acknowledging his loving, kindness to you.

If God has done something good to you through anyone, you give thanks to God and also to this person, who was the means in receiving such goodness.

Most people give thanks to God at the beginning and end of the each day, and on occasions like new year, feasts and certain important events in their lives, but the life of thanksgiving has its characteristics, perhaps in the first place is the saying of the apostle: ***"Giving thanks always for all things"(Eph. 5:20).***

Then our giving thanks to God has no specific occasions but it is ***"Always"***. And as long as it is continuous, it covers the whole life and

THE VIRGIN OF THE HI-DESERT

therefore the expression ***"Life of Thanksgiving"*** applies to it.

The same teaching was explained in the first epistle of the Thessalonian, ***"Rejoice always, pray without ceasing, in everything give thanks" (1 Thess 5:16-18).***

On account of this, the Prayer of Thanksgiving precedes all prayers:

All the church rituals and masses begin with the prayer of Thanksgiving, also the seven prayers (in the Agbia) either in the morning or at night. We always give thanks to God ***"evening and morning and at noon"***. Also we says the Psalmist ***"at midnight I will rise to give thanks to you, because of your righteous judgments"***.

In addition to the general prayer of thanksgiving, we give thanks in absolutions of the hours: In the first Hour we say ***"We thank you O Eternal King, for you permitted us to pass this night in peace and brought us to the day break "... we thank Him for keeping us safe during the night and giving us a new day in life.***

In the Third Hour we say ***"We give you thanks for raising us up to pray at this holy hour, where you poured Your Holy Spirit in abun-***

dance, upon your disciples and honorable apostles like tongues of fire"

In the Sixth Hour, we say ***"We give thanks to you O our King The Almighty, Father of our God and Savior Jesus Christ, we glorify you because you made the time of suffering of your Only Begotten Son, a time of prayer and comfort"***.

In the Sunset prayer, we say ***"We thank You, O our Compassionate King, for you granted us to pass this day in peace, and brought us thankfully to the evening, and made us worthy to see the light until sunset"***.

We thank God for every hour that passes in peace. Then, it is a continuous thanksgiving either at the beginning of every prayer or at certain occasions.



follow me

Fr. Michael Ibrahim

In the name of the Father, The Son, the Holy Spirit, One God, Amen

The third week of the blessed month of Hatour, the Gospel of St. Luke, chapter 14, tells us the required condition to have fellowship and discipleship with our Lord Christ. Some of these conditions are presented here

First. Heart full of Love:

Our Lord Jesus Christ wants us to love Him first, and our love for Him will be the source of our love for others, not separate from His love. Our Lord mentioned that our love for others might mean, our love for parents, children, spouse, siblings, etc...

For that reason, our Lord Jesus Christ says:

“If anyone comes to Me and does not hate his father and mother, wife and children, brothers and sisters, yes, and his own life also, he cannot be My disciple.”
(Luke 14: 26)

Not just that, but He continues saying:

“And whoever does not bear his cross and come after Me cannot be My disciple.” (Luke 14: 27)

Of course, parents represent our origin, children represent our fruit, spouses represent our union, and siblings represent blood ties. Nevertheless, our love for them should not precede our love for Him, Jesus Christ.

Our Lord Jesus doesn't want us to hate anyone, because “God is

Love”, who commands us to love, even our enemies. But, He wants us to abandon our love to others who take us away from His love.

As the Holy Bible teaches us:

“Do not love the world or the things in the world. If anyone loves the world, the love of the Father is not in him. For all that is in the world—the lust of the flesh, the lust of the eyes, and the pride of life—is not of the Father but is of the world. And the world is passing away, and the lust of it; but he who does the will of God abides forever.” (1 John 2:15-17)

For whoever set his goal to be the Love of Christ, stronger love, which is built on the Rock, will radiate from him towards everyone.

Second: Carrying the cross as a condition for fellowship:

As our Lord Jesus said,

“And whoever does not bear his cross and come after Me cannot be My disciple.” (Luke 14: 27)

The cross means to have fellowship with God by participating in His passion. Therefore, if we understand the meaning of the cross, we will be joyful because through

it, is the victory over Satan and joy in the resurrected Christ.

Some may think that carrying the cross is difficult, but our Lord Jesus Christ tells us,

“For My yoke is easy and My burden is light.” (Matthew 11:30).

Whoever carries his cross, Jesus will carry it with him, and with Jesus, everything is possible! Saint Paul said to the Philippians,

“I can do all things through Christ who strengthens me.”
(Philippians 4:13)

Some people may think that carrying the cross is weakness, but how can that be? Our Lord Jesus Himself carried the cross!

That weakness is the power of God that we experienced through the Resurrection. We need to comprehend what is meant by carrying the cross in our lives.

1. In repentance:

by our continual strive to conquer the devil and the self.

2. Being Tolerant of Others:

Being tolerant of the ones who might be going through hardship or tribulation, praying for them,

visiting them, and giving them excuses if they behave oddly and by not judging them in anyway.

3. Enduring Trials

To endure any trial for the sake of Christ with love and joy is cleansing to the soul. Many, when they go through hardship, they leave Christ and the church! Moreover, they complain, “why did God let this to happen to me?” While St. James advises us in his epistle, “My brethren, count it all joy when you fall into various trials” (James 1:2)

4. Obeying God’s Commandments:

We are to obey God’s commandments regardless of our preconceived beliefs or society pressures. This is consider a way to carry the cross.

Many of our children want to imitate others in the way they dress, or in relationship attitudes (girlfriend/boyfriends), and the way they view same-sex marriage. They may even say, “this is my personal opinion and everyone has the freedom to do whatever they want!” They may even add that Chris came for everyone and He loves everyone!!

Indeed, Christ loves everyone, and He came for all, but He hates sin! Our Lord and Saviour, Jesus Christ said, “Will not deserve Me” which means that those will not inherit the Kingdom of heaven with Him.

Therefore, we have to keep and obey God’s commandments, even if the entire world mocks us and was against us! As it happened during Noah’s time, during the time when Noah was building the Ark! This is another way of carrying the cross that our children have to understand, especially in today’s society.

God is capable, through His power, to make us love Him, discern His ways, to carry His cross, to attain the joy here on Earth, and to have a clear goal, so we can enjoy the Kingdom of Heaven with Him, our Lord Jesus Christ.

And then, we can hear Him tell us, *“Today, you will be with Me in Paradise”* as He said to the right hand thief, while He was on the cross.

And Glory to God forever, Amen



One of the most beloved Kiahk melodies in the Coptic Orthodox Church is the praise on the Thursday Theotokion known as “The Burning Bush.” The story of Moses and the burning bush is easily found in the Book of Exodus:

“And Moses was feeding the flock of Jothor his father-in-law, the priest of Madiam; and he brought the sheep nigh to the wilderness, and came to the mount of Choreb.

And an Angel of the Lord appeared to him in flaming fire out of the bush, and he sees that the bush burns with fire,—but the bush was not consumed. And Moses said, I will go near and see this great sight, why the bush is not consumed. And when the Lord saw that he drew nigh to see, the Lord

called him out of the bush, saying, Moses, Moses; and he said, What is it? And he said, Draw not nigh hither: loose thy sandals from off thy feet, for the place whereon thou standest is holy ground. And he said, I am the God of thy father, the God of Abraam, and the God of Isaac, and the God of Jacob; and Moses turned away his face, for he was afraid to gaze at God”
(Ex 3:1–6).

The passage explains that, from the burning bush, an Angel of the Lord appeared to Moses in flaming fire, all while the bush was not consumed. When Moses tried to approach the Angel of the Lord in the burning bush, a change happens in the text: He is no longer called the “Angel of the Lord,” but rather,

simply, “the Lord.” In this passage, therefore, we learn that the Angel of the Lord in the burning bush is the Lord Himself.

But isn’t this confusing? Why would Moses identify Him as the “Angel of the Lord” initially and then switch to simply “the Lord” only a couple of sentences later?

The answer is beautiful and awe-inspiring.

The word “angel” (ἄγγελος) simply means “messenger,” one who is sent by God. We are familiar with the multitudes of holy angels who have ministered for our salvation throughout human history, luminous and spiritual beings like the Cherubim, Michael, Gabriel, Raphael, and many others. What we are oftentimes unfamiliar with is the fact that our Lord Jesus Christ Himself is called an Angel or Messenger in the Holy Scripture, most notably in Book of Esaias:

For a child is born to us, and a son is given to us, whose government is upon his shoulder: and his name is called the Messenger of great counsel: for I will bring peace upon

the princes, and health to him (Is 9:6).

When Moses beheld the Angel of the Lord as flaming fire in the burning bush, he beheld none other than the Preincarnate Christ Who is the Messenger sent by God while being of one Essence with God, as we say about Him in the Nicæan-Constantinopolitan Creed, “Light of Light; True God of True God; begotten, not created; of one Essence with the Father.”

This reality becomes especially clear when we consider how the Holy Scripture speaks of Moses as one who spoke to the Lord face to face as with a friend (Ex. 33:11, 34:10). Indeed, Moses asked the Lord with all boldness, “Manifest Thyself to me” and the Lord granted his request:

And the Lord said to Moses, I will also do for thee this thing, which thou hast spoken; for thou hast found grace before me, and I know thee above all. And Moses says, Manifest thyself to me. And God said, I will pass by before thee with my glory, and I will call by my name, the Lord, before thee; and

I will have mercy on whom I will have mercy, and will have pity on whom I will have pity. And God said, Thou shalt not be able to see my face; for no man shall see my face, and live. And the Lord said, Behold there is a place by me: thou shalt stand upon the rock; and when my glory shall pass by, then I will put thee into a hole of the rock; and I will cover thee over with my hand, until I shall have passed by. And I will remove my hand, and then shalt thou see my back parts; but my face shall not appear to thee (Ex 33:17–23).

Behold, what graciousness! What love! What humility! The Lord of Hosts deigns to manifest Himself to His servant, Moses. But there is a seeming conflict here: why does the Holy Scripture say Moses conversed with God face to face if the Lord Himself said, “My face shall not appear to thee?” Also, didn’t our Lord Jesus Christ tell the Holy Apostle Peter, “Not that any man hath seen the Father, save he which is of God, he hath seen the Father” (Jn 6:46). What, then, did Moses see? The Holy Augustine answers this question:

It was [the Lord], therefore, under that aspect in which He willed to appear (but He did not appear in His own very nature) which Moses longed to see, inasmuch as that is promised to the saints in another life. Hence the answer made to Moses is true that no one can see the face of God and live; that is, no one living in this life can see Him as fully as He is. Many have seen, but they saw what His will chose, not what His nature formed ... when He willed ... not in His nature under which He lies hidden within Himself even when he is seen.

Augustine thus teaches that Moses did in fact see a manifestation of God, the Angel of the Lord Who is the Preincarnate Christ, face to face, but he did not see the face of God in His Divine nature as He is, for no man can see that and live.

This great gift which the Lord conferred on Moses is given to every person who beholds the face of Christ, the “Messenger of Great Counsel” Who came to us in all humility and love. The Holy Apostle Paul spoke of Him as the “Image of

the invisible God, the firstborn of every creature” (Col 1:15). As the Holy Cyril of Jerusalem preached in his Tenth Catechetical Lecture, “Therefore, because no one could see the face of the Godhead and live, He assumed the face of human nature [in Christ], that seeing this we might live.” 2 And, in case there is any doubt as to whether our Lord Jesus Christ is God, of one Essence with the Father and the Holy Spirit, we recall the awesome scene on Mount Tabor when He “was transfigured before them: and His face did shine as the sun, and His raiment was white as the light” (Mt 17:2). It is no coincidence at all that, when His face radiated as the sun so that no man could bear to look at it, Moses himself was present as an experienced witness to the glory of God in Christ.

Like Moses, we behold the face of Christ through purity of life and zeal in Christian living...

The whole life of the saints and of the blessed, the example of the Lord Himself while He was with us in the flesh, are aids to us in this matter. Moses, through long perse-

verance in fasting and prayer, received the law and heard the words of God, ‘as a man is wont to speak to his friend,’ says the Scripture, 3

Thus, when we sing about the burning bush that Moses beheld in the wilderness during the Holy Month of Kiahk, we remember the Angel of the Lord Who appeared in the flames of fire, the Preincarnate Christ Who in all graciousness, love, and humility manifested Himself to Moses just as He continually manifests Himself to all of us who strive to behold His face in our lives

*People are often unreasonable and self-centered.
 Forgive them anyway.
 If you are kind, people may accuse you of ulterior motives.
 Be kind anyway.
 If you are honest, people may cheat you.
 Be honest anyway.
 If you find happiness, people may be jealous.
 Be happy anyway.
 The good you do today may be forgotten tomorrow.
 Do good anyway.
 Give the world the best you have and it may never be enough.
 Give your best anyway.
 For you see, in the end, it is between you and God.
 It was never between you and them anyway.
 -Mother Theresa*

YOUTH

BEGINNING THE NATIVITY FAST: MORE THAN A DIET

Fr. Moses Samaan

For those of us following the Old (Julian) calendar, as we do in the Coptic Orthodox Church, we have just begun the Nativity Fast, which culminates in the Feast of our Lord’s Nativity in the flesh on January 7, 2017.

Throughout this Fast, we commemorate the events that preceded the birth of our Lord Jesus Christ and ultimately transformed human history. We are called to be attentive and faithful, awaiting the Feast of our Lord’s Nativity, which He undertook to save mankind from slavery to sin, the devil, and death. Our father among the saints, the Holy John Chrysostom, recognized the awesome significance of this feast, saying,

A feast day is about to arrive, and it is the most holy and awesome of all feasts. It would be no mistake to call it the chief and mother of all holy days. What feast is that? It is

the day of Christ’s birth in the flesh.

As with any period of fasting, the Nativity Fast should not be viewed as an obligation, but rather, as an opportunity. It is an invitation to renew our commitment to our Lord Jesus Christ by practicing asceticism and restraining our bodies in order to strengthen our souls. It is a time to restore balance, peace, and holiness to our lives.

Too often, we misunderstand fasting in the Orthodox Church as more of a diet than anything else. We place far too much emphasis on thinking about what we can and cannot eat, and pouring over ingredient labels. The problem is that, if we focus this season of fasting only on our stomachs, we will miss the whole point of the Fast. Do the devil and his demons eat? Of course not. Yet they are no less evil. What goes into our stomachs can certainly impact our holiness,

but what occurs in our hearts is far more important.

For this reason, I have compiled the following list of things we might consider working on during this Holy Fast. It is not an exhaustive list, but rather a humble starting point that we can discuss with our spiritual fathers as part of our struggle during this Fast to really prepare ourselves for the mystery and wonder of our Lord's Nativity.

Seven Exercises for this Fast

1. Control the Tongue. As the Proverb says, *“He that keeps his mouth and his tongue keeps his soul from trouble” (Pr 21:23).*

Try to maintain silence as much as possible, and if it is absolutely necessary to speak, use a low and persuasive voice, remembering that how we speak oftentimes matters more than what we say.

2. Flee from Screens. Today, people are more distracted than ever by all of the different things they can do in front of a television, computer, or device screen. Whether it's online shopping, social media, gaming, or any other activity that chains us to our devices, try to set a meaningful limit for each day or give them up altogether.

3. Be a Source of Encouragement to Others. Rather than living a sheltered and self-centered life, be more aware of what is happening in the lives of others and their careers and families. *“Rejoice with those who rejoice, and weep with those who weep. Be of the same mind toward one another” (Ro 12:15).* Let everyone you meet, regardless of what they've done or how they live, know that they are precious in your eyes.

4. Cheer Up! *“Moreover, when you fast, do not be like the hypocrites, with a sad countenance. For they disfigure their faces that they may appear to men to be fasting” (Mt 6:16).*

The Fast is not a time to grumble and complain about the small injustices, pains, and disappointments in your life. It is a time to carry the cross joyfully while focusing on our Lord's Cross and the many (and oftentimes heavier) crosses that other people bear daily. Grumbling and complaining is one of the many ways the devil and his demons try to get us to be self-centered, especially during periods of fasting.

5. Humble Yourself. Humility enables us to realize our full potential

as human beings. Remember that God formed man from the dust of the earth, something that is lowly and humble, but He gave us life by breathing His breath into us, something that is holy and exalted. So, our nature is primarily lowly and humble, but whatever is holy, good, and exalted within us comes from God. The Fast is a good time to remember this in all of our dealings at home, work, and in the church. It's okay to discuss things, but never argue.

6. My Sins Alone. *“Judge not, that you be not judged. For with what judgment you judge, you will be judged; and with the measure you use, it will be measured back to you. And why do you look at the speck in your brother's eye, but do not consider the plank in your own eye?” (Mt 7:1-3).*

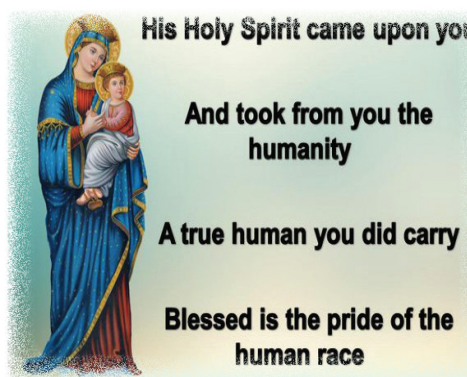
Christians refuse to think about or speak of the sins of other people. We don't gossip or waste our time judging the spiritual condition of other people. The Fast is a time to remove this sinful habit from our hearts.

7. Free Forgiveness. *“Bear with one another, and forgive each other! If anyone has a complaint against anyone else, forgive, even*

as Christ forgave you” (Col 3:13). In this Holy Fast, we remember how our Lord Jesus Christ took flesh and was born of the Holy Virgin Mary in order to save us and freely grant us the forgiveness of our sins. How can we prepare for this wondrous event without freely forgiving one another, as well? During this Fast, ignore all of the bad things people have said about you and forget all of the bad deeds done toward you. Forgive freely and live a holy life so that, in all cases, God may be your defender: *“For all the words of God are tried in the fire, and He defends those that reverence Him” (Pr 30:5).*

As we begin this Holy Fast, let us endeavor to take these 7 exercises as a starting point in our journey towards the mystery and wonder of our Lord's Nativity in the flesh.

Pray for me throughout this journey as I pray for you.



Congratulations



*Fr. Michael Ibrahim and the Church Congregation Congratulate
Mr. Mourad Yassa and His wife Mervat
For the baptism of their son.*

*And Mr. Bola Darwood and his Bride, Heidi
On their blessed marriage*



Bola and Heidi Darwood



*H. G. Bishop Rafael and
H. G. Bishop Abraham Visit to
Saint Mary Church Victorville
on October 25, 2016*

*زيارة نيافة الحبر الجليل الانبا رافائيل والحبر الجليل الانبا ابراهام
لكنييسة العذراء مريم بفيكتور فيل كاليفورنيا يوم ٢٥ اكتوبر ٢٠١٦*



٧. إن تمجيدنا لسر التجسد، هو تمجيد لرب المجد يسوع الذي تجسد لخلاصنا، كما أنه تمجيد لهذا السر المقدس، سر التقوى: «عظيم هو سر التقوى، الله ظهر في الجسد» (اقى ٣: ١٦) ... فالتجسد من أمنا العذراء هو سر التقوى البشرية، وبدونه ليس لنا خلاص!!

٨. الصورة الأساسية للسيدة العذراء في الطقس القبطي، هي صورتها واقفة عين يمين الرب، تحمله طفلاً على ذراعها، وترتدي ثوباً أزرق به نجوم، رمز السماء... وبهذا نعبر عن النبوة القائلة: «جعلت الملكة عن يمينك» (مز ٩: ٥٤).

٩. والبشارة الموضوعية دائماً على المذبح، وكذلك الكرسي، يحملان صورة السيدة العذراء، حاملة الطفل الإلهي.

١٠. والأساقفة يحملون على صدورهم صورة «الثيوطوكوس» (العذراء والدة الإله)، تأكيداً لإيمانهم بهذه الحقيقة، ورفضهم للنسطورية التي فصلت الطبيعتين ونادت بأن العذراء هي أم المسيح «كريستوتوكوس» أي أنها والدة «الإنسان»، الذي حلّ عليه بعد ذلك اللاهوت حيناً، وتركه حيناً آخر!!

سر التجسد ... في الثيوطوكيات:

ما أجمل ما ترتله الكنيسة في الثيوطوكيات!! وكلمة «ثيوطوكية» مكونة من مقطعين هما: «ثيو» = الله، طوكوس = والدة، أي «والدة الإله»، فالعذراء حينما ولدت رب المجد، لم تلد إنساناً عادياً، بل ولدت ابناً،

دعى «عجيباً مشيراً، إلهاً قديراً، أباً أبدياً، رئيس السلام» (إش ٩: ٦)، لهذا دعت بروح النبوة: «عمانويل» أي «الله معنا» وليس مجرد إنسان، فهو الإله المتجسد.

ونحن لا نقول عن السيد المسيح أنه «إنسان تأله»، بل نقول عنه أنه «الإله وقد تأنس»، أي اتخذ جسداً، وحلّ بيننا، وأثبت في كل تصرفاته وكلماته ومعجزاته وقداسته المطلقة، أنه الإله المتجسد!!

وكمثال موجز عن حب كنيستنا القبطية لسر التجسد، وتطويها لأم النور، نورد هذه الأمثلة:

في ثيوطوكية السبت:

+ (أيتها الغير الدنسة، العفيفة القديسة في كل شئ، التي قدمت لنا الله محمولاً على ذراعها. تفرح معك كل الخليفة، صارخة قائلة: السلام لك يا ممتلئة نعمة، الرب معك. السلام لك يا ممتلئة نعمة. السلام لك يا من وجدت نعمة. السلام لك يا من ولدت المسيح. الرب معك).

+ (من قبل ثمرتك، أدرك الخلاص جنسنا، وأصلحنا الله معه مرة أخرى، من قبل صلاحه).

+ (كخدر بغير فساد، الروح القدس حلّ عليك، وقوة العلى ظلتك يا مريم. لأنك ولدت الكلمة الحقيقي، ابن الآب، الدائم إلى الأبد، أتى وخلصنا من خطايانا).

+ (صرت سماء ثانية على الأرض، يا والدة الإله، لأنه أشرق لنا منك شمس البر). ثم تبدأ الثيوطوكية في تقديم رموز التجسد في العهد القديم، مثل: سلم يعقوب، والقبة، والتابوت...

والحمامة الحسنة.. إلخ.

في ثيوطوكية الأحد:

+ مدعوة صديقة، أيتها المباركة في النساء، القبة الثانية، التي تدعى قدس الأقداس، وفيها لوحا العهد... هذا الذي تجسد منك بغير تغيير، وصار وسيطاً لعهد جديد، من قبل رش دمه المقدس، طهر المؤمنين، شعباً مبرراً. من أجل هذا كل واحد يعظّمك، يا سيدي والدة الإله، القديسة كل حين. ونحن أيضاً نطلب أن نفوز برحمة بشفاعتك، عند محب البشر).

+ (واحد من اثنين: لاهوت قدوس، بغير فساد، مساوٍ للآب، وناسوت طاهر، بغير مباضعة، مساوٍ لنا كالتدبير. هذا الذي أخذه منك، أيتها الغير الدنسة، واتحد به كأقوم).

+ (أنت هي القسط الذهب النقي، الذي المن مخفي في وسطه، خبز الحياة الذي نزل من السماء، وأعطى الحياة للعالم).

+ (الإله الحق من الإله الحق، الذي تجسد منك، بغير تغيير).

+ (أنت هي المجرمة الذهب النقي، الحاملة جمر النار المباركة، الذي يؤخذ من المذبح، يطهر الخطايا، ويرفع الآثام، أي الله الكلمة الذي تجسد منك، ورفع ذاته، بخوراً إلى أبيه).

وتستمر الكنيسة في ذكر رموز العذراء والتجسد في العهد القديم، فهي القبة، والتابوت، والقسط الذهب، والمنازة الذهبية، والمجرمة الذهبية، وعصا هرون التي أفرخت، وزهرة البخور، والمائدة الذهبية...

ويعوزنا الوقت إن تحدثنا عن أمثلة كثيرة أخرى في ثيوطوكيات بقية الأيام. لكن خلاصة القول: أن كنيستنا القبطية تهيم حباً بالعذراء البتول، والدة الإله، التي ولدت لنا المسيح، مخلصنا الصالح، لهذا فهي لا تكف عن تمجيد هذا السر الإلهي العظيم، سر التجسد، سر التقوى، وسر الخلود!!

فبعد أن تجسد الرب وعلمنا، ثم فدانا وخلصنا، قام وصعد إلى السماء جسدياً، ووعدنا بأننا سنقوم معه بأجساد نورانية، ونرث معه في ملكوته.

أليس مناسباً أن تتهلل السماء والأرض، بميلاد الرب يسوع، وترنم جوقات السماء قائلة: «المجد لله في الأعالي، وعلى الأرض السلام، وبالناس المسرة» (لو ٤: ١٤).

فها قد تمت بشارة الملاك: «قد ولد لكم اليوم في مدينة داود، مخلص هو المسيح الرب» (لو ١١: ٢).

فلنذهب إليه مع الرعاية الساهرين، لنقدم له العبادة والسجود... ومع المجوس العابدين، نعطيه الذهب (أغلى ما نملك)، واللبان (صلواتنا وتسايجنا)، والمز (آلامنا وأنعابنا)... وهكذا نسجد عند قدميه، تصحبنا شفاععة العذراء، أم الخلاص، ومثال يوسف البار، خادم سر الخلاص!!





التجسد والأرثوذكسية

بقلم نيافة الأنبا موسى

٤. والذكرى هنا ليست فكرية أو معنوية، بل من نفس نوع ما قدمه الرب بيديه الطاهرتين، في خميس العهد، جسداً هو «مأكل حق»، ودماً هو «مشرب حق». (يوه:٥٥:٦). تماماً كما وضع بنو إسرائيل بعض المن، في قسط خاص، في تابوت العهد، وذلك من نفس المن الذي كان ينزل من السماء لغذائهم، إشارة للمن السماوي، جسد الرب ودمه.
٥. ولقبت الأرثوذكسية السيدة العذراء «بوالدة الإله»، إيماناً منها بأن المولود من أحشائها ليس مجرد إنسان، بل هو الإله المتجسد، أو الكلمة المتأنس.
٦. واستمرت الكنيسة تطوّب أم النور، تتميماً لما قالته بالروح القدس: «هوذا منذ الآن، جميع الأجيال تطوبني» (لو ١: ٤٨) ... وهذا ما نفعله كل يوم، وبخاصة في التسبحة اليومية، وبالذات في شهر كيهك.
- تتسم الأرثوذكسية- بالذات- بالتركيز على سرّ التجسد الإلهي، ويتضح ذلك في أمور كثيرة مثل:
١. تهتم الكنيسة جداً بشرح هذا السرّ لشعبها، ليعرفوا ما لهم فيه من: تعليم، وفداء، وسكنى إلهية فينا، وتأسيس للكنيسة المقدسة، جسد المسيح وعروسه
 ٢. تقدم الكنيسة حياة الرب يسوع كاملة، في سرّ الافخارستيا، منذ اختيار حمل بلا عيب، إلى مسحه بالماء، ثم تقيمه، ثم الدوران به حول المذبح إشارة للكرامة، ثم موته، ودفنه، وقيامته المجيدة!!
 ٣. وتحرص الكنيسة أن تقدم لنا الافخارستيا يومياً، وذلك تنفيذاً لوصية الرب: «اصنعوا هذا للذكرى» (لو ٢٢: ١٩). ومن غير المعقول أن نتذكر الرب كل بضعة أشهر، بل من المناسب أن نفعل ذلك يومياً.

«مَنْ سَيَفْصِلُنَا عَنْ مَحَبَّةِ الْمَسِيحِ؟ أَشَدَّةٌ أَمْ ضَيْقٌ أَمْ اضْطِهَادٌ أَمْ جُوعٌ أَمْ عُرْيٌ أَمْ خَطَرٌ أَمْ سَيْفٌ؟»

الجسد مكار عند العمل، روحي يكسل لو أشفقت عليه يستمر في الكسل. لا تنخدعوا بخداع الجسد. لذلك قال بولس الرسول: «قد حسبنا مثل غنم للذبح».

نحن المسيحيين أخذنا ختم الروح القدس يوم المعمودية كذلك هم محسوبين الذبح. لكننا نعظم انتصارنا. عايشين في الضيق وشدة واضطهاد وعري وسيف لكننا منتصرين.

كَمَا هُوَ مَكْتُوبٌ: «إِنَّا مِنْ أَجْلِكَ نَمَاتُ كُلَّ النَّهَارِ. قَدْ حُسِبْنَا مِثْلَ غَنَمٍ لِلذَّبْحِ.»

كما هو مكتوب ن مات كل النهار، يعني التعب الشديد الذي يصل لحد الموت. إحنا في الشدة والضيق، اضطهاد العري وسيف لا يعطلنا عن المسيح ولا ننخدع بحروب الشيطان

«وَلَكِنَّا فِي هَذِهِ جَمِيعَهَا يَعْظُمُ انْتِصَارُنَا بِالَّذِي أَحَبَّنَا. فَإِنِّي مُتَيْقِنٌ أَنَّهُ لَا مَوْتَ وَلَا حَيَاةَ، وَلَا مَلَائِكَةَ وَلَا رُؤَسَاءَ وَلَا قُوَّاتٍ، وَلَا أُمُورَ حَاضِرَةً وَلَا مُسْتَقْبَلَةً، وَلَا عُلُوًّا وَلَا عَمَقًا، وَلَا خَلِيقَةً»

تعزيات السماء

«طوبى لمن اخترته وقبلته يارب ليسكن في ديارك إلى الأبد» (مز ٦٥: ٤)



القس ميخائيل إبراهيم ولجنة وشعب كنيسة العذراء مريم بفيكتور فيل يقدمون خالص التعازي القلبية لكل من السيدة الفاضلة/ فيولا عبد المسيح زوجة الأستاذ/ إبراهيم عبد المسيح والدتها بمصر. التعازي القلبية لأحفاد المنتقلة، ماري و كيرلس جرجس

والسيدة الفاضلة/ نفين إسرائيل زوجة الأستاذ/ عادل إبراهيم لانتقال والدتها بمصر. التعازي القلبية لأحفاد المنتقلة، مينا، مارينا، ومونيكا إبراهيم

الرب المحب ينيح انفسهما في أحضان القديسين، ويعطى عزاء وسلاماً لجميع أفراد الأسر.

تعمل معا للخير، بس خلي بالك لو بتحب ربنا حيتدخل في حياتك، إذا انت طلبت منه، لأنه لا يجب أن يقحم نفسه في حياة الناس، وربنا لا يتطفل عليك! لكن عندما تدخل في علاقة حب مع الله يتدخل في حياتنا ويرسخنا. احتمال اعمل حاجات غلط، وامشي اكسر، والمسيح ماشي ورايا يصلح، ويأخذ الكسر ويعمل منه حاجة حلوة.

عارفين الزجاج المعشق ابتداءً ازاي؟

يقال كانوا يعملوا زجاج شبابيك في كنيسة وبعدين وقع لوح انكسر وكان فيه فنان جمع الزجاج المكسر وعشقه مع بعض وعمل أيقونة جميلة. وصار هذا فن جديد اسمه الزجاج المعشق. وبعد كده لما بدوا يعملوا زجاج معشق اصبحوا يجيبوا زجاج سليم ويكسروه.

حكي أنه كان طالب في كلية هندسة أخذ ثلاثة أو أربعة اشهر في تنفيذ مشروع التخرج ولكن ليلة تسليم المشروع وقعت نقطة حبر على لوحة المشروع، فصرخ وشد شعره، ولكن أبوه كان فنان أخذ الريشة وعمل من نقطة الحبر رصيف وناس وعربية وعصافير. وقال له إيه رأيك؟ قال الابن حلوة بس دي لوحة هندسية! ثم أخذها وسلمها للأستاذ، بدلا من أن يعيد السنة. وكانت النتيجة انه طلع الأول على الدفعة، وفي حفل التخرج قال الأستاذ، كلكم اشتغلت كثير وانتم احسن دفعة، لكن أنا كرمت الشخص ده لأنه بعد ما عمل الرسم الهندسي، اعطي للوحة حياة. رسم عصافير وناس، فقال الطالب ايه ده يا رب!

نعم يد ربنا زي يد الأب ده. زي الأم تسير

وراء طفلها وتصلح ما يفسده في البيت. ربنا ماشي ورانا، حتى لما نخطي، هو يحوله لخير. لابد أن نضع هذه الآية في حياتنا «كل الأشياء تعمل معا للخير».

طبعا فيه ناس هنا ليس لهم أي علاقة بالله. المجتمع فيه ملايين البشر لا وجود لربنا في حياتهم، وفيه ناس ثانية يخافوا الله ولا يعملون حاجة غلط.

المخافة راس الحكمة - يعني البداية، وكمال الحكمة - محبة الله. إحنا نريد أن تكون علاقتنا بالله علاقة حب! أجي الكنيسة علشان بحب ربنا، واغلب كل الظروف اللي تعطلني. علشان كده نلاقي ناس تيجي بدري وتغلب كل الظروف اللي بتعطلهم وفيه ناس اقل حاجة تعطلهم.

الذين يحبون الله هم الذين مدعوون حسب قصده، إحنا القاعدين في الكنيسة بنحب ربنا. يعني انت يا رب دعيت ناس ولم تدعوا ناس ثانية؟ أحنا مدعوين وآخرين لم يدعوا؟ كده في ظلم والناس اللي برة ما تلمهوش، هو في حد في الدنيا يحضر حفلة لم يدعي لها؟

تخيل انت داخل كنيسة، واحد قالك رايح فين يا أستاذ معاك دعوة؟ تقول ماليش دعوة يقول لك امشي.

«الَّذِينَ هُمْ مَدْعُورُونَ حَسَبَ قَصْدِهِ».. إذن، يا رب دعيت الناس دي على أي أساس؟

«وَالَّذِينَ سَبَقَ فَعَيَّنَهُمْ، فَهَؤُلَاءِ دَعَاهُمْ أَيْضًا. وَالَّذِينَ دَعَاهُمْ، فَهَؤُلَاءِ بَرَّوهُمْ أَيْضًا. وَالَّذِينَ

بَرَّوهُمْ، فَهَؤُلَاءِ مَجَّدَهُمْ أَيْضًا.»

ربنا عارف بسابق علمه أنك سوف تستجيب للدعوة. إحنا بنعرف بعد ما الحاجة تحصل. ربنا عنده سابق معرفة، ثم دعاهم ممكن نقبل او لا، ومعرفة الله لا تلغي حريتي. والذين قبلوا الدعوة برهم، ثم مجدهم. المسيح عنده ملكوت عايز يلاها بالحباب، فيعيننا، ثم يسألنا ممكن تيجي معي السماء؟ كلنا نقول اه.

«لَأَنَّ الَّذِينَ سَبَقَ فَعَرَفَهُمْ سَبَقَ فَعَيَّنَهُمْ لِيَكُونُوا مِثْلًا لِمِثْلِهِمْ، لِيَكُونَ هُوَ بَكْرًا بَيْنَ إِخْوَةِ كَثِيرِينَ.»

بولس الرسول قال، «مَعَ الْمَسِيحِ صُلِبْتُ، فَأَحْيَا لَأَنَّا، بَلِ الْمَسِيحِ يَحْيَا فِي.»

الدعوة بتاعتنا معناها أن اللي يشوفنا شاف المسيح. كل واحد منا مسيح صغير. هو عيننا علشان مشابهين صورة ابنه، ودي مش غريبة لأننا خلقنا على صورة الله ومثاله. ورجعنا ثاني لشكلنا قبل آدم ما يغلط. علشان كده يكون هو بكر لإخوة كثيرين. نحن نحمل ملامح شخصية المسيح ونفسه. عرفنا من كل الأشياء تعمل معا للخير وعرفنا انه يعيننا لكي نكون شكل ابنه ثم بررنا ومجدنا.

فماذا نقول لهذا «أن كان الله معنا فمن علينا». أن كان الله في نيته يبررك وانت محبوب أوي، من يقدر عليك؟ معلنا بولس الرسول لما وصل الحب قال إحنا محظوظين يعني اللي علي الحجر عمال يرسم ويدلع فينا ويدي مجد. من يقدر علينا!

«الَّذِي لَمْ يُسْفِقْ عَلَى ابْنِهِ، بَلْ بَدَّلَهُ لِأَجْلِنَا أَجْمَعِينَ، كَيْفَ لَا يَهَبُنَا أَيْضًا مَعَهُ كُلَّ شَيْءٍ؟»

يعني نعمة الصليب والموت من اجلنا يعني أي حاجة تبقي عادي لان إلهانا صالح ويقول «مَنْ سَيَسْتَكِي عَلَى مُخْتَارِي اللَّهِ؟» أَلَلَّهُ هُوَ الَّذِي يُبَرِّرُ. من يشتكي على مختار الله!

الشیطان

ما هو تأثيره؟ الله الذي يبرر. يعني انت تشتكي واحد ربنا يبرره. يبرره يعني يلبسه ثوب البر. يعني إحنا بنصلي من أجل الناس اللذين رقدوا ونذكر اسمهم على المذبح علشان الشيطان واقف يهبهب على باب الفردوس لأن ربنا أخذته منه. وانت أخذته ليه يا ربنا! ربنا يقول أنا بررته. الشيطان يقول بررته ليه، هو لم يتب؟ ربنا يقول هو تاب بس هو غلط في حاجة صغيرة علشان كده إحنا بنصلي من اجله علشان نسكت الشيطان .

مَنْ هُوَ الَّذِي يَدِينُ؟ الْمَسِيحُ هُوَ الَّذِي مَاتَ، بَلْ بِالْحَرِيِّ قَامَ أَيْضًا، الَّذِي هُوَ أَيْضًا عَنْ يَمِينِ اللَّهِ، الَّذِي أَيْضًا يَشْفَعُ فِينَا.

من هو الذي يدين؟ المسيح. المسيح الذي يدينني هو حبيبي، بنقعد نصلي معا، أيضا هو الذي مات من أجلي وقام، والذي هو عن يمين الله الذي يشفع فينا، يشفع يعني يحامي. المسيح قال الأب لا يدين احد بل اعطي الدينونة للابن. والابن هو الشفيح إذن القاضي هو المحامي يعني يا فرحتنا لأن الذي سيحكم هو صديقي وشفيعي والذين يلتمسوا لي العذر.

أي حاجة من هذه، كان زمان يوسف قاعد لابس القميص الملون عند أبوه مدلل. ربنا قال له، تعالى لما أودكك عشان تبقي وزير!

مرة قرأت تأمل طريف يقول، أي حد لما يبدأ التعليم يدخل مدرسة ابتدائي، الدراسة فيها سهلة، ولما ينجح يدخل مدرسة اعلي وأصعب، ولما ينجح يدخل الجامعة، ولما ينجح يتخرج ويشغل.

يوسف دخل مدرسة ٣ مستويات:

١- في بيت أبوه

٢- خدام في بيت غريب

٣- دخل السجن

وبعد أن نجح في ٣ مستويات اصبح وزير.

كل حاجة لوحدها جاز لا تكون لذيدة، وأكون مش مبسوط منها، وأعاتب ربنا، ليه يا رب عملت كده؟ ولكن عندما انظر على القصة كلها، كأن ربنا ينسجها بأصابعه الجميلة ويعمل حاجة حلوة، وأنا لم اكن أفهم وقتها. مثلما ربنا قال لبطرس، لكنك ستفهم فيما بعد.

ويقول معلمنا بولس، كل تدريب في وقتنا الحاضر لا نرى أنه للفرح بل للحزن، أما «أخيرا فيعطي الذين يتدربون به ثمر بر للسلام.»

فيه حاجات دلوقتي ما اقدرش أفسرها، لكن لما تتجمع بعدين، أقول أشكرك يا رب! في كل خطوة كنت معي فيها وأنا ما كنتش دريان، عشان كده أحنا في يد الله وواثقين أن الأشياء

معاه تبقي ثقيلة، الخدمة بتاعته سخيغه.

بينما لما تكون علاقتنا بالله علاقة حب، فأبي تعب نبذله في الخدمة من أجل الله في حياتنا، نحن نعلم أن كل الأشياء تعمل معا للخير

«وَنَحْنُ نَعْلَمُ أَنَّ كُلَّ الْأَشْيَاءِ تَعْمَلُ مَعًا لِلْخَيْرِ لِلَّذِينَ يُحِبُّونَ اللَّهَ، الَّذِينَ هُمْ مَدْعُوُونَ حَسَبَ قَصْدِهِ.»

كلمة معاً مهمة، لان ممكن كل حاجة لوحدها تكون مش للخير، ولكن مع بعضهم يعملوا حاجة كويسة. زي الأيقونات في الكنيسة مكونة من عدة ألوان تعمل أيقونة جميلة مش لون واحد. مثلا الفنان لما يرسم لوحة يضع كل الألوان أمامه، احمر واصفر وازرق، كل الألوان تعطي شكل للوحة. ولو دهنتها كلها باللون الأحمر تصير وحشة أو باللون الأسود تبقي أيضا وحشة.

ممكن أقول للفنان، لماذا تعمل حاجة مش حلوة، يقول لي أستني للآخر. وبعد ما ينتهي أجد أن اللون الغامق الذي كنت أظنه كئيب، هو الذي نطق الأيقونة.

مثلا حياة يوسف الصديق، ما هو الخير أن يكرهه أخوته، أو أن أبوه يميزه عن أخوته ويصير شكله مش حلو وسط أخوته. وما هو الخير أن يرموه في البئر، ثم يطلعوه من البئر ويبيعوه كعبد؟ وما هو الخير أن يعيش غريب في أرض مصر، وان زوجة فوتيفار تضغط عليه لكي يخطئ معها؟ وما هو الخير أن يرمى في السجن بدون سبب! لما نجتمعهم مع بعض نجد الخير، لكي يصبح وزير! لأن لو لم يحدث



نيافة الحبر الجليل الانبا رافائيل

علاقة المسيح بالكنيسة وبكل عضو منا

أَمْ سَيْفٌ؟ كَمَا هُوَ مَكْتُوبٌ: «إِنَّا مِنْ أَجْلِكَ مُتُّ كُلَّ النَّهَارِ. قَدْ حُسِبْنَا مِثْلَ غَنَمٍ لِلذَّبْحِ». وَلَكِنَّا فِي هَذِهِ جَمِيعَهَا يَعْظُمُ انْتِصَارًا بِالَّذِي أَحَبَّنَا. فَإِنِّي مُتَيْقِنٌ أَنَّهُ لَا مَوْتَ وَلَا حَيَاةَ، وَلَا مَلَائِكَةَ وَلَا رُؤْسَاءَ وَلَا قُوَّاتٍ، وَلَا أُمُورَ حَاضِرَةً وَلَا مُسْتَقْبَلَةً، وَلَا عُلُوَّ وَلَا عُمُقَ، وَلَا خَلِيقَةَ أُخْرَى، تَقْدِرُ أَنْ تَفْصِلَنَا عَنِ مَحَبَّةِ اللَّهِ الَّتِي فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ رَبَّنَا.» (رومية ٨: ٢٨-اخر)

هذا الجزء يبين العلاقة بين المسيح والكنيسة، وكل واحد منا عضو في الكنيسة، وممكن أخذها على المستوي الشخصي، أي علاقتي بربنا، وعلى المستوي الجماعي علاقتنا مع بعض في الكنيسة.

وطبعا علاقتنا مع الرب، حب لا رعب. بنجبه ليه؟ لأنه احبنا أولا، حتى بذل ابنه الوحيد. والمفروض لما نحب ربنا يكون عندنا استعداد نتعب ونموت من أجل المسيح، للجهاد الروحي والتعب، وإحنا فرحانين، والتعب يكون لذيد وهين.

لما يكون شخص غير مرغوب فيه، القاعدة

عظة نيافة الانبا رافائيل في كنيسة العذراء مريم بفيكتور يوم ٢٥ اكتوبر ٢٠١٦ أثناء زياره نيافته لاباراشية لوس انجلوس

من رسالة معلمنا بولس الرسول إلي أهل رومية، الإصحاح الثامن:

«وَنَحْنُ نَعْلَمُ أَنَّ كُلَّ الْأَشْيَاءِ تَعْمَلُ مَعًا لِلْخَيْرِ لِلَّذِينَ يُحِبُّونَ اللَّهَ، الَّذِينَ هُمْ مَدْعُوُونَ حَسَبَ قَصْدِهِ. لَأَنَّ الَّذِينَ سَبَقَ فَعَرَفَهُمْ سَبَقَ فَعَيَّنَهُمْ لِيَكُونُوا مُشَابِهِينَ صُورَةَ ابْنِهِ، لِيَكُونَ هُوَ بَكْرًا بَيْنَ إِخْوَةِ كَثِيرِينَ. وَالَّذِينَ سَبَقَ فَعَيَّنَهُمْ، فَهَؤُلَاءِ دَعَاهُمْ أَيْضًا. وَالَّذِينَ دَعَاهُمْ، فَهَؤُلَاءِ بَرَّرَهُمْ أَيْضًا. وَالَّذِينَ بَرَّرَهُمْ، فَهَؤُلَاءِ مَجَّدَهُمْ أَيْضًا. فَمَاذَا نَقُولُ لِهَذَا؟ إِنْ كَانَ اللَّهُ مَعَنَا، فَمَنْ عَلَيْنَا؟ الَّذِي لَمْ يُشْفِقْ عَلَى ابْنِهِ، بَلْ بَدَّلَهُ لِأَجْلِنَا أَجْمَعِينَ، كَيْفَ لَا يَهَبُّنَا أَيْضًا مَعَهُ كُلَّ شَيْءٍ؟ مَنْ سَيَسْتَكِي عَلَيَّ مُخْتَارِي اللَّهِ؟ أَلَلَّهُ هُوَ الَّذِي يَبْرُرُ. مَنْ هُوَ الَّذِي يَدِينُ؟ أَلْمَسِيحُ هُوَ الَّذِي مَاتَ، بَلْ بِالْحَرِيِّ قَامَ أَيْضًا، الَّذِي هُوَ أَيْضًا عَنِ يَمِينِ اللَّهِ، الَّذِي أَيْضًا يَشْفَعُ فِينَا. مَنْ سَيُفْصِلُنَا عَنِ مَحَبَّةِ الْمَسِيحِ؟ أَشَدَّةً أَمْ ضَيْقٌ أَمْ اضْطِهَادٌ أَمْ جُوعٌ أَمْ عُرْيٌ أَمْ خَطَرٌ

وكما تحاسب نفسك على السلبيات التي تقع فيها، حاسبها أيضاً على ما ينقصها من الفضائل. وكذلك من جهة توقف النمو الروحي، لأنه من المفروض أن تنمو روحياً باستمرار...

وكل إنسان عليه أن يضع أمامه عبارة الحكيم الذي قال:

«احكم يا أخي على نفسك، قبل أن يحكم الناس عليك»

ولكن كيف تكون محاسبة النفس بطريقة مثالية؟

أولاً: يحاسب نفسه بكل صراحة، وبغير مجاملة للذات:

وهنا يحاول الشيطان أن يمنعه بإحدى طريقتين:

إما أن يقول له «لا تبالغ في حكمك على ذاتك، لئلا تقع في (عقدة الذنب) Sense of «Guilt، وإما أن يقول له: احتس من أن تقسو على نفسك، لئلا تقع في الكآبة «Depression» والشيطان ليس مخلصاً في نصائح، لأنه يريد أن يبعد الإنسان عن تبكيته لنفسه ليصلحها...

أيضاً في محاسبة الذات: على الإنسان أن يحتس من أن يلتمس لنفسه الأعذار، كما تغطي أخطاؤها بالتبريرات!

النعمة قد تعمل في الإنسان كي يدرك أخطائه، كما يتحول إلى مشاعر التوبة. ولكن الشيطان - إنه يريد أن يبعده عن تبكيته النفس والتوبة - يقدم له أعذاراً وتبريرات تغطي

على الأخطاء!

فليحتس كل أحد من تقديم مثل هذه الأعذار والتبريرات، لأنها لون زائف من الإفراق على النفس، بالدفاع عنها، ومحاولة تخفيف الذنب الذي اقترفته، ليعبدها عن التوبة!

فإن كنت يا أخي تحب نفسك حقاً، فلا تشفق عليها بهذا الإفراق الخاطئ الذي يجرمها من مشاعر التوبة، والندم على ما فعلته! وهذا لا يفيدنا بشئ. بل على العكس: قد تعود النفس هذا الاعتماد على الأعذار والتبريرات، وتستمر في الأخطاء! كما أن الذي يحاول أن يعذر نفسه في أخطائه، قد يصبح ضميره من النوع الواسع الذي يبتلع كل خطأ دون أن يندم عليه!

وربما يعتذر الإنسان عن أخطائه بسبب المعطلات الخارجية

هذه التي تعوق طريق الفضيلة، بينما كان عليه أن يجاهد لكي ينتصر على تلك المعوقات، فيغلبها دون أن تغلبه وتمنعه..

هوذا أبونا نوح البار، كان يعيش في جو في منتهى الفساد، وسط جيل شرير استحق أن يغرقه الله بالطوفان. ومع ذلك فإنه عاش في بره، وحفظ نفسه في الإيمان هو وأسرته. ولم يتأثر بالوسط المحيط...

كذلك يوسف الصديق كانت الخطية تضغط عليه من زوجة سيده كل يوم. ومع ذلك رفض كل ذلك الضغط والإلحاح، ولم يخطئ. وتحمل ما لحقه من سجن وظلم وعار، لينتصر على

الخطية.

إذن الضغط الخارجي لا يستسلم له سوى الضعف الداخلي ...

أما الإنسان القوى من الداخل - من جهة قلبه وضميره - فإنه لا يعتذر مطلقاً بالضغوط الخارجية مهما كانت شديدة...

فلا يلتمس أحد العذر، بأنه كان ضعيفاً، والخطية أقوى منه!

الضعيف عليه أن يجاهد لكي يغلب وكل إغراءات الخطية، لكي يكون غالباً لا منهزماً أمامها، عالماً أن النعمة سوف تسنده في جهاده، وواضعاً أمامه أن ملكوت الله لا يُعطى إلا للغالبين... ولا يقول إن الوصية كانت صعبة، لم أستطع تنفيذها..

إن أبانا إبراهيم، أب الآباء والأنبياء، استطاع تنفيذ وصية في منتهى الصعوبة، فأخذ ابنه الوحيد الذي يحبه ليقدمه ذبيحة لله...

اقرأ إذن قصصاً عن الأبرار الذي انتصروا في حياتهم الروحية على الرغم من كل المعطلات الخارجية. فإنها قصص تشجعك وتقويك

إن الاعتذار بالضعف، ما هو إلا تدليل للنفس!

وأمثال هذه الأعذار مجرد حيل للتخلص من تنفيذ وصايا الله. وهي غير مقبولة أمامه. مثال ذلك الذي يعتذر عن الصوم لضعف صحته. وكذلك الذي لا يدفع من ماله، ما هو حق الله عليه، معتذراً بالظروف الاقتصادية، وبنفس السبب يعتذر من لا يفي بندره...

فليكن الضمير أقوى من كل تلك الحجج والأعذار

نتنقل إلى محاسبة النفس فنسأل متى يحاسب الإنسان نفسه؟

هناك من يجلسون إلى أنفسهم لمحاسبتها في مناسبات: مثل نهاية عام وبداية عام جديد. ومن يحاسبون أنفسهم في آخر كل يوم على أخطاء النهار. ومن يحاسبون أنفسهم عقب الفعل الخاطئ مباشرة، فيبكتون ذاتهم على فعله ويندمون

أما الوضع الأمثل والأكمل، فهو أن يحاسب المرء نفسه قبل العمل: هل هذا يجوز أم لا يجوز؟ هل هو لائق أم غير لائق. ولا يتسرع مثلاً في الكلام، بل يزن كل كلمة قبل أن ينطقها، من جهة معناها وأسلوبها ومقدار وقعها على الناس. فإن اطمأن يلفظ تلك الكلمة...

وبهذا يمكن تفادي الخطأ قبل وقوعه، أفضل من أن يقع المرء في الخطأ ويندم ويبكت نفسه عليه...





محاسبة النفس مثلث الرحمات قصة البابا شنودة الثالث

خدمته! وهكذا كثيراً ما يعيش غالبية الناس في دوامة دائمة، خارج أنفسهم!
أما أنت أيها القارئ العزيز، فلا تكن من هذا النوع. بل اخرج من دوامة المشغوليات، والتفت - ولو قليلاً - إلى نفسك
أنت محتاج أن تجلس إلى ذاتك، لأسباب كثيرة:

منها أن تعرف أخطاءك، سواء كانت أخطاء اللسان، أو أخطاء الفكر أو الحواس أو مشاعر القلب، أو أخطاء الجسد. وبالجملة لتعرف أخطاءك ضد وصايا الله، وضد الناس، وضد نفسك، لتصلح كل هذه... بل لتدرس طباعك الثابتة فيك، ربما يحتاج بعضها أن يتغير!
وأيضاً لتعرف الخطايا التي تتسمى بأسماء فضائل، وربما تفتخر بها!

يحتاج الإنسان كثيراً إلى جلسة مع نفسه
يجلس إلى نفسه في هدوء، لكي يفحصها ويفتش دواخلها، ويراقب تصرفاتها ويحاسبها، حتى يكون في يقظة مستمرة... وهذه الرقابة الذاتية وملاحظة النفس لازمة لكل إنسان، مهما علا في حياته الروحية، ومهما ارتفع في منصبه...

ولهذا فإن الشيطان يحاول بكل قوة أن يمنع كل إنسان من الجلوس إلى نفسه.

ما أسهل أن يغرقه في مشغوليات عديدة جداً تستغرق كل وقته، وتستحوذ على كل مشاعره، فلا يجد فراغاً يجلس فيه إلى نفسه! وإن كان إنساناً خدوماً، يمكن أن يشغله بالخدمة ومتطلباتها، حتى يجعل الخدمة تشغله، بحيث لا يهدأ ليفكر في أخطائه في

السهمية وهذا الاسم له كل القوة وكل العمل. اليهود كانوا يحبون رقم خمسة: فهو يرمز للقوة مثل قبضة اليد.
٤. أباً أبدياً: الله هو أبونا بالحقيقة وإلى الأبد.

كل ما تشمله معاني الأبوة من رعاية وعناية وحماية.

لذلك يحارب عدو الخير الإنسان إن الله تركه ولا يعيد يحميه ويرعاه الله يكره الخطية لكنه يحب البشر.

٥. رئيس السلام: رئيس تعني ملك، وملك تعني مصدر.

الله هو رئيس السلام أي مصدر السلام فلا نأخذ السلام إلا من المسيح ذاته.

كما قال لنا: «سلامي أترك لكم. سلامي أنا أعطيكم. ليس كما يعطى العالم أعطيكم.»

الذي يمنع السلام عن الإنسان هو خطية الإنسان.

إذا وضعت هذه الخمسة أمامك تشعر ببركات مجيء المسيح وتجسده من أجلك.

خمس ألقاب لاسم المسيح:

١. عجيبي: صانع العجائب، عجيبي في توبة النفوس، عجيبي في إضفاء الفرحة على كل نفس.
يقول داود النبي:

«أيها الرب ربنا ما أعجب اسمك في كل الأرض» (مز ٨)

عجيبي لأنه جمع الألوهية مع الإنسانية، الله لم يتكلم معنا من بعيد لم يُخلصنا من بعيد لكنه جاء إلينا وهذا هو قمة امتياز المسيحية فصار الإنسان قريباً جداً لله فلم يكن حب الله لنا عن بعد لكنه عن قرب فهو حب الاتحاد.

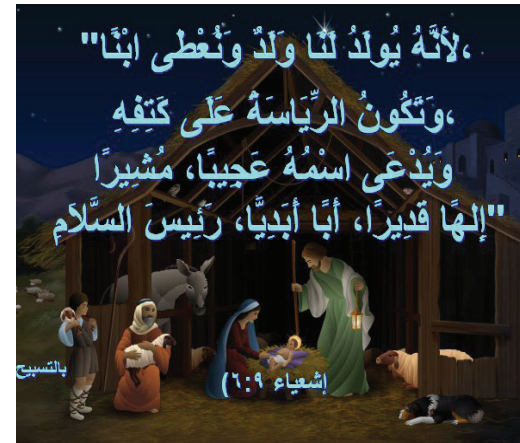
القديس غريغوريوس النيصي «تعلم من هذا أنه يوجد اسم واحد هو العجيب يكشف عن ما ينبع في القلب بطريقة لا ينطق بها».

٢. مشيراً: صاحب الرأي والمشورة فهو لا يحتاج أن يستشير أحد فهو عجيب المشورة.

الكنيسة تُعلمنا أن نقرأ الإنجيل باستمرار لتأخذ مشورة، فمشورة الإنجيل هي أهم مشورتك اليومية.

لذلك أيها الحبيب اجعل كتابك هو مشيرك فتصير إنجيل مقروءاً من جميع الناس.

٣. إلهاً قديراً: القدير أو الجبار - صاحب



Weekly Services

الأحد: Sunday:

8:00 - 11:15 AM Divine Liturgy القداس الإلهي
11:30 - 12:30 PM Sunday School مدارس الأحد
12:30 - 1:30 PM Servants' Meeting اجتماع الخدمة

الأربعاء: Wednesday:

8:00 - 10:30 AM Divine Liturgy القداس الإلهي
6:00 - 7:00 PM Hymns Meeting درس أغان
7:00 - 8:00 PM Prayers Meeting اجتماع صلاة

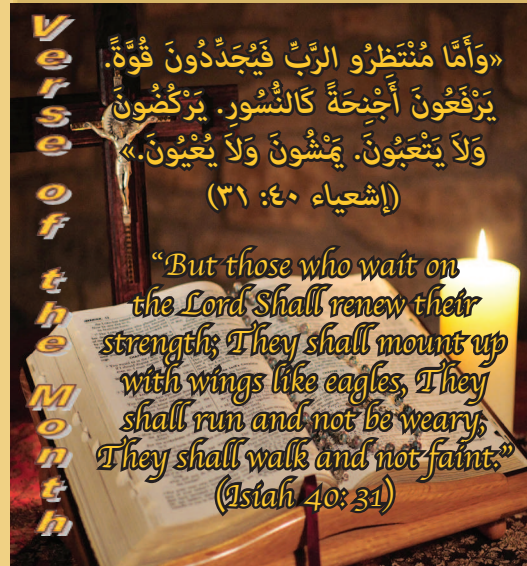
الجمعة: Friday:

8:00 - 10:00 AM Divine Liturgy القداس الإلهي
5:00 - 6:00 PM Choir Practice كورال
6:00 - 7:00 PM Hymns and Coptic أغان وقبطي
6:30 - 7:30 PM English Bible Study دراسة كتاب مقدس انجليزي

7:00 - 8:00 PM Arabic Bible Study دراسة كتاب مقدس عربي
7:00 - 8:00 PM Family Meeting اجتماع الأسرة
(The Last Friday of the Month) (آخر جمعة من كل الشهر)

السبت: Saturday:

6:00 - 7:00 PM Advanced Hymns درس أغان
7:00 - 8:30 PM Vespers and Sermon العشية والخطبة



«وَأَمَّا مُنْتَظِرُو الرَّبِّ فَيَجَدُّونَ قُوَّةً.
يَرْفَعُونَ أجنحةً كَالنُّسُورِ. يَرْكُضُونَ
وَلَا يَتعبُونَ. يَمْشُونَ وَلَا يَعْيُونَ.»
(إشعياء ٤٠: ٣١)

“But those who wait on
the Lord shall renew their
strength; They shall mount up
with wings like eagles, They
shall run and not be weary,
They shall walk and not faint.”
(Isiah 40: 31)



Under the auspice of
H. E. Metropolitan Serapion
Diocese of Los Angeles,
Southern California & Hawaii

The Virgin of The Hi-Desert
A monthly newsletter published by
Saint Mary Coptic Orthodox Church

Clergy
Fr. Michael Ibrahim
Cell: (760) 486 - 0856
Frmichaelibrahim@stmarychurchvv.com

Saint Mary Church Physical Address:
14647 Bonanza Rd
Victorville, CA 92392

Saint Mary Church Mailing Address:
P.O. Box 190
Victorville, CA 92393

Phone: (760) 241 - 6279
Email: stmarychurchvv@aol.com

Newsletter email:
VirginOfHiDesert@aol.com

Visit us at the church official Website
<http://www.stmarychurchvv.com>

Follow us on Facebook at:
StMary Coptic Church Victorville

YouTube channel:
Saint Mary Coptic Orthodox Church
Victorville

L.A. Diocese's Website:
<http://www.lacopts.org>

خصص القاب اسم المسيح

عجيباً

صانع
القدرة

مشيراً

صاحب
المشورة

عجيباً

صانع
العجائب

رئيس السلام

مصدر
السلام

أبا أبدياً

الله هو
أبونا

قداسة البابا تواضروس الثاني



قرون. نقرأ بنعمة المسيح نبوة من سفر إشعياء

يوجد نبوات عن ميلاد السيد المسيح (المجيء الأول) أمّا نبوات المجيء الثاني فهي سبع أضعاف.

«لأنه يولد لنا ولد ونعطي ابناً، وتكون الرياسة على كتفه، ويدعى اسمه عجيباً مشيراً، إلهاً قديراً، أباً أبدياً، رئيس السلام.»

يُولد لنا ولد: وليد العذراء وليد المذود..

نعطي ابناً: لأنه ابن داود ... كما نقرأ في سلسة الأنساب.

تكون الرياسة على كتفيه ويدعى اسمه: هو الاسم الوحيد الذي لخلاص الإنسان «ليس بأحد غيره الخلاص» , كما نقول في القداس: «اسمك القدوس الذي نقوله فتحيا نفوسنا بروحك القدوس».

اسمه عجيباً: بالحقيقة هو اسم عجيب اسم يسوع المسيح، وهذا الاسم جعل في تقليد الكنيسة صلاة اسمها صلاة يسوع أو الصلاة

«لأنه يولد لنا ولد ونعطي ابناً، وتكون الرياسة على كتفه، ويدعى اسمه عجيباً مشيراً، إلهاً قديراً، أباً أبدياً، رئيس السلام» (أش ٩ : ٦).

الله أراد أن يعد العالم لاستقبال ميلاد السيد المسيح واحد هذه الوسائل هي النبوات.

لقد استخدم الله الأشخاص التي ترمز لمجيء السيد المسيح مثل يوسف الصديق والأحداث مثل حدث أعليقه في أيام موسى النبي التي ترمز لأحداث الميلاد ولأمننا العذراء، لكنه أيضاً أعد العالم وشعوب العالم وبصفة خاصة الشعب اليهودي لاستقبال السيد المسيح.

على سبيل المثال نقرأ في سفر إشعياء

«ولكن يعطيكم السيد نفسه آية: ها العذراء تحبل وتلد ابناً وتدعو اسمه عمانوئيل» (أش ٧ : ١٤)

هذه النبوة قبل مجيء السيد المسيح بسبعة

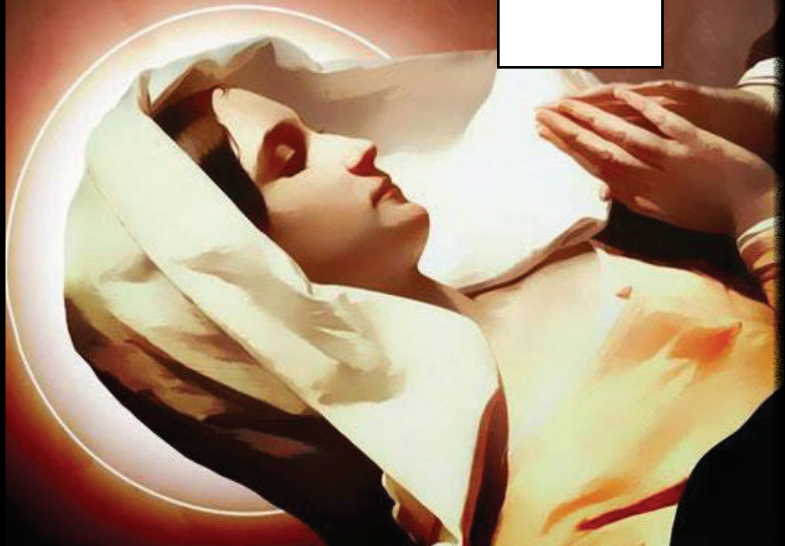
NON PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
VICTORVILLE, CA
PERMIT NO. 44

عذراء الصبراء

المجلة الشهرية

لكنيسة العذراء مريم
فيكتورفيل - كاليفورنيا

عذراء
الصبراء



St. Mary Coptic Orthodox Church
P.O. Box 190
Victorville, CA 92393

