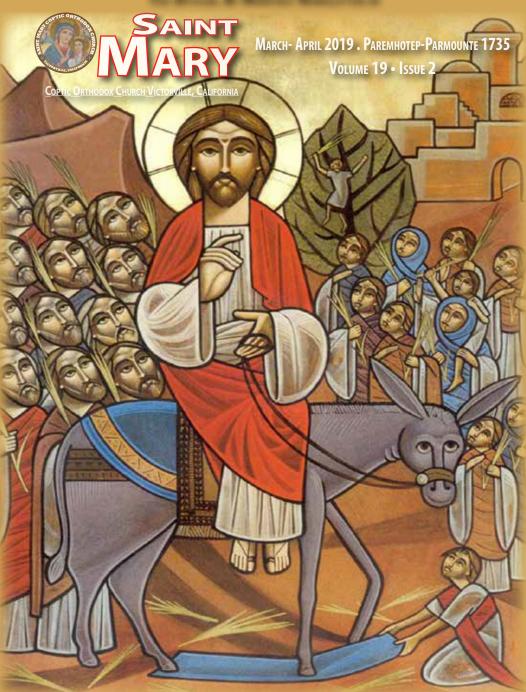
THE VIRGIN OF THE HI-DESERT

THE OFFICIAL BI-MONTHLY NEWSLETTER OF





CHEROKE

The Divine Liturgy of The Feast of the Cross is celebrated on Tuesday, March 19, 2019 at 7:30 AM

القداس الإلهي لعيد الصليب المقدس يومر الثلاثاء الموافق ١٩ مارس ٢٠١٩ في الساعة ۷،۳۰ صباحا.

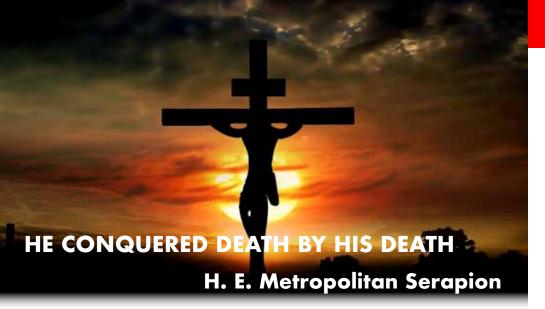
The Divine Liturgy of the Feast of the Resurrection of Our Lord Jesus Christ is celebrated on Saturday, April 7, 2018 at 8:00 pm.

القداس الإلهي لعيد القيامة المجيد يوم السبت الموافق ٧ ابريل ٢٠١٨ في الساعة ٨

الحفلة السنوي بعيد القيامة المجيد يوم The Annual Ressurrection Festival is celebrated on Sunday, April 8, الاحد ٨ ابريل بالكنيسة من الساعة الثانية 2018 at 12:00 PM. عشر ظهرا.

In This Issue

في هذا العدد حدول الخدمات الأسوعية١ Passion Week Service Schedule. 1 اية العددا Church News2 شموع تنير الطريق He Conquered Death by His Death3 انتصار المسيح على الموت.....3 Christ Our Passover Lamb 6 لحن امونوجينس٧ Birthdays of the Month10 معوقات اكتشاف شريك العمر ١٠ تعزيات السماء Congratulations.....14 التهاني القلبية.....التهاني القلبية Condulences..... 18 أعباد مبلاد العدد 10 Verse of the Month.... اخبار الكنيسة



In the name of the Father, the Son, and the Holy Spirit, the One God, Amen.

On this Great Day of our salvation, Great Friday, we follow the sufferings of our Lord Jesus Christ and His crucifixion and death for us. I want to reflect on some points regarding the suffering of the Lord Jesus Christ.

First. He suffered for us as the book of Isaiah said: "He was wounded for our transgressions and bruised for our iniquities." He came to save us. Death and suffering started after the fall of Adam and Eve, as the Lord warned them not to eat from the tree. But they ate! He told them the day you eat from the tree you will surely die. They ate, and they died!

They died firstly by separating from God; as they lost the image that God created them in, His own image. They lost the Grace that connects them with God and the grace and the gift of the holy spirit given to them. Since they died by separation from God after they ate from the tree, and discovered that they were naked. Their minds changed, and evil started to enter into the world.

The sin of Adam and Eve was not limited to them but extended to all humanity. However, God in His great Mercy wanted to save man from death, from remaining continually dead. First Adam died eternally by the separation from God, and after 330 years, as the Bible mention, he died physically. And the same for Eve. Therefore, all humanity remained separated and under the slavery of death and sin.

God in His great Mercy, sent His only begotten Son to save us. He took our human nature and had to go through all the suffering unlike us who were defeated through Adam as we inherited from Adam the defeat.

THE VIRGIN OF THE HI-DESERT

human nature to lead us in the way those who died in Christ." The Lord of victory and to show us the way of Jesus Christ suffered for us and instead Victory. That is the reason He assumed of us to open for us the way to defeat human nature with a rational soul and allowed the devil to tempt him, but the meaning of suffering. Suffering *Jesus defeated the devil in temptation.* He went through true suffering, and permitted the plot of the chief priests and the Pharisees to succeed which ended by Jesus' death on the cross.

He died for us and instead of us.

We were already dead, but He died because there was no other way for us to be liberated from death except through death. We were not capable of defeating death, so He came and took human nature and trampled death by death and conquered death by dying on our behalf and for us.

Every one of us should go through death to defeat death, and we started it by Baptism. The Baptism is the experience which we have to die and rise with Christ. As Adam give us the death of defeat, the Lord Jesus Christ through His death gives us the death of victory. He showed us how we could go through death and defeat death.

We first experience it in Baptism. After Baptism, we are no longer under the slavery of eternal death. The physical death changed its meaning and is no longer a curse or punishment, but it became a blessing. As it is written in

But the Lord Jesus Christ took our the Book of Revelation "blessed are suffering. That is how Christ changed was a punishment but He changed this meaning to be a gift. "for you it has been granted on behalf of Christ not only to believe in him but also to suffer for his sake" So it became a gift to be given to us - to suffer for His sake. If indeed we suffer with him then we may also be glorified with Him. That is the reason Saint Paul spoke about the fellowship of suffering with Christ.

> Jesus suffered voluntarily; He was not obliged to suffer or Die. Yes. The Lord took from Saint Mary a mortal body, a body capable of death because it is a part of our human nature. But because He united this body with Him, the Lord, the logos, and gave Him to live forever because it became the body of the Logos, the body of the Son of God, The Living Bodv.

> He offered his body on the cross to die, as the Lord said, "no one takes it for me, (He meant His life), but I lay it down myself. I have the power to lay it down, and I have the power to take it again."

> All of us don't die voluntarily; we die because this is a part of our nature. But when the Lord took a body and united it with himself, then it became the body of the Son of God and not mortal.

THE VIRGIN OF THE HI-DESERT

He offered His body on the cross. The use the things of the world to defend motivation is His love "for God so Himself. When Peter used the sword. loved the world that He gave His only Jesus refuses and said: "I can ask for begotten son that whoever believes 12 arms of Angels to come to Him." in him shall not perish but have There was no need for that. For that everlasting life" Was Not only great reason, we as His children are under love but also His great joy. The Lord His protection. We are not under the went through suffering with great joy. protection of any human being of any "For the joy that was set before He sword of any government. But we are endured the cross despising the shame under His protection. and had sat down at the right hand of the throne of God."

weep?

He was not sad because of the suffering because he came out of love, but he was sad and wept because of the status of We see throughout history that during humanity, the condition of humanity that became under the slavery of sin. The Lord's suffering did not change his feelings toward those who persecuted him. It is evident when He was on the cross, He said: "Father forgive them for Empire. However, they refused to use they don't know what they do."

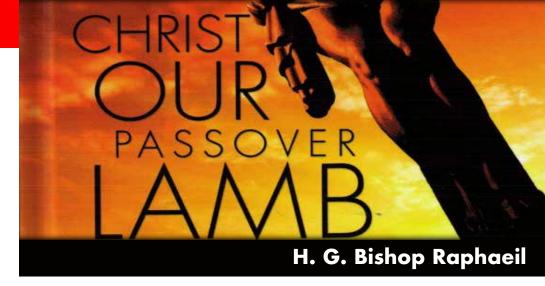
Peter denied knowing him, but Jesus accepted him, and He gave us an example of how to forgive.

So, today, as we follow the suffering Christ till the cross, we are also called to suffer for His sake and to consider suffering, not as a punishment, specially if suffering for His sake, but a blessing. And to offer the same message of forgiveness as the Lord And Glory be to God Forever, Amen. Jesus Christ offered when he refused to

The truthfulness of Christianity is how to continue to spread without the use But why did the Lord in Gethsemane force, or violence of this world. How to spread peacefully? Not only in a peaceful way but by suffering and sacrifice.

> the persecution of the Romans, there were many Christians who were soldier, officers, or commanders in the Army. They were clever fighters who used their swords to defend the their swords to defend their faith.

> Saint George is an example of that. He was a great officer in the Roman Army, and he did not use his position to defend his faith simply because he believed that his Christian faith is strong, but the empire is weak, and it needs an army to protect it. But the faith is a strong, not by arms but is strong by God.



The Paschal lamb sacrifice is one sees the blood on the doors of the of the most important sacrifices that used to be offered in the Old Testament; the Paschal lamb, with all the details of its immolation ritual, was a sign to the sacrifice on the cross.

The Passover (Al-Fis7)

It is a Hebraic word meaning "passing over or passing through", it is the word "Pascha" in Greek, Coptic, from which emerges the word "pass" in English.

So Christ is our Passover for He is our passing from darkness over to light, from Satan's bondage over to the freedom of the glory of God's sons.

The Jewish Passover was meant 1-He preserves us from the enemy's to be

A- The passing of the destroying angel over the houses ... So if he house, he will pass over so as not to strike the firstborns

"For the LORD will pass through to strike the Egyptians; and when He sees the blood on the lintel and on the two doorposts, the LORD will pass over the door and not allow the destroyer to come into your houses to strike you." (Ex. 12: 23).

B- The passing of the congregation of the children of Israel through the red sea and their walking out of the house of bondage in Egypt, to the wilderness of freedom and spiritual fighting in Sinai so as to reach the promised land Jerusalem.

Christ is our Passover for

plagues and the sin's destruction by His pure blood ... Through baptism, we get baptized by Christ's blood "For as many of you

as were baptized into Christ have put baptism). on Christ." (Gal.3:27), "buried with Him in baptism, in which you also were raised with Him," (Col.2:12), for the cross is Christ's baptism which He requested to get ourselves immersed in too (baptism), "Are you able to drink the cup that I am about 1- A lamb without blemish (Ex. to drink, and be baptized with the 12:5) baptism that I am baptized with?" (Mat.20: 22).

For we acquire what Christ did on the cross through baptism .. Taking into consideration that in the old times, they used to soil the two doorposts and the lintel with blood ... and this is how the cross looks like, so the Jewish Passover was a symbol to the Holy Cross.

2- Christ is our new passing through the new sea as well ... "Moreover, brethren, I do not want you to be unaware that all our fathers were under the cloud, all passed through the sea, all were baptized into Moses in the cloud and in the sea," (1Cor. 10: 1,2).

Paul the master matches between passing through the sea in the Old Testament and baptism in the new one ... For as the children of Israel passed from darkness over to light, from bondage over to freedom, from Pharaoh's kingdom over to God's kingdom ... Christ passes through with us as well (through

The lamb's immolation ritual and its conformity with Christ the Lord

The Paschal lamb was provided

meaning with no flaw ... for Christ was without blemish ... and without sin ... "Him who knew no sin," (2Cor.5:21).

2- A male (Ex.12:5)

for God has been incarnated in the image of a male and not a female ... and that is "For Adam was formed first," (1 Tim.2:13), and because Eve was within Adam ... Adam represents the whole humankind ... including Eve ... and Eve represents only her sex. So if God came incarnated in the image of a woman, He would have redeemed only women ... but if He came in the image of a man, redemption would be for all; this might be the reason why priesthood is confined to men only ... considering that the priest is a representative of the whole church ... and a representative of its union by its men and women ...

3- Of the first year (Ex.12:5)

the lamb is of the first year ... to be slaughtered while being young in age ... and not in old age ... for (Num.9:5) meaning between the died on our behalf and for our sake? But He would have been dead the same as the whole humankind ... after living, growing old, becoming gray - haired and satisfied from life ... As of dieing in His youth then it means He died our death on our behalf and for our sake.

4- A lamb for the household (Ex.12:3)

for Christ is one ... There could not For Christ's blood would not be be more than one sacrifice (one trampled underfoot ... "Of how and only Christ) for one household (church), despite every household suppose, will he be thought worthy has got a lamb but we are talking who has trampled the Son of God about (the Paschal lamb) and not underfoot, counted the blood of the (Paschal lambs)... the same as the covenant by which he was that Christ's flesh exists on each sanctified a common thing, and altar, we are not talking about insulted the Spirit of grace?" (Heb. (Christ's fleshes) but (the one and 10:29). only Christ's flesh).

5-Then the whole assembly of the (Ex.12: 7) congregation of Israel shall kill it at twilight (Ex. 12:6)

with Christ the Lord?! The whole ... Church here is not the stony was at the twilight time "At twilight" non-baptized to eat from our

Christ has been killed for our sake none (prayer of the ninth hour) and while He were a young man ... If the vespers (the sunset prayer). Christ died while being old in age "The congregation of the wicked ... Who could be able to say that he has enclosed Me. They pierced My hands and My feet;" (Ps.22: 16).

6- And they shall take some of the blood and put it on the two doorposts and on the lintel of the houses where they eat it (Ex.12:7)

this is how the cross looks like ... bleeding from the head and the hands ... It was not allowed to put blood on the doorstep so as it won't be trampled down ... much worse punishment, do you

7- Of the houses where they eat it

this is a sign to taking refuge within church ... And that man could not Isn't this what exactly happened have communion outside church congregation got united and they building, but it represents Christ's all shouted at His face that He flesh to which we belong ... For it should be crucified ... His death is impossible for a non-Christian.

8

Christian Passover (the Lord's flesh The legs represent the motion ... and blood).

8- Then they shall eat the flesh on and the profoundness ... that night; roasted in fire, (Ex.12:8)

through which Christ the Lord went ... For roasting in fire is not like boiling with water, that is why he gives emphasis to "Do not eat it raw, nor boiled at all with water, but roasted in fire." (Ex. 12: 9), for Christ the Lord's agonies were atrocious like roasting in fire.

9- With bitter herbs they shall eat it ... (Ex. 12: 8)

this is a sign as well to the bitterness of Christ's throat during crucifixion ... "My strength is dried up like a potsherd, and My tongue clings to My jaws;" (Ps. 22: 15), "they also gave me gall for my food, and for my thirst they gave me vinegar to drink." (Ps. 69: 21), we also take the communion of the Lord's flesh and blood with the bitterness of the throat because of the abstinence from eating before communion. We take communion with the bitterness of repentance and pure 13- With unleavened bread (Ex. tears in our throat as well.

10- Its head with its legs and its The unleavened bread is some entrails (Ex.12: 9)

The head is the mind ...

And the entrails are the feelings

For we get united with Christ as a sign to the atrocious agonies mentally, behavior wise and feeling wise ...

11- You shall let none of it remain until morning (Ex.12: 10)

for Christ the Lord did not spend the night on the cross ... His favors for us are new every morning.

12- And thus you shall eat it: with a belt on your waist, your sandals on your feet, and your staff in your hand. So you shall eat it in haste. (Ex. 12: 11)

this is a sign to the everlasting predisposition life of the Christian ... For we get communion from the Lord's flesh and blood ... with belts on the waists ... as a sign to being ready to work. Sandals on the feet ... representing predisposition to service and preaching. Staff in the hands ... as a sign to reliance and leaning on God.

12:8)

kind of bread without leaven... Leaven is a symbol to wickedness and correlation to the past ... "Therefore let us keep the feast,

not with old leaven, nor with the leaven of malice and wickedness. but with the unleavened bread of sincerity and truth." (1Cor. 5: 8), and he who gets into a covenant with Christ, he should leave behind any correlation to sin, wicked past, and Satan worship so as to start with a new lump that does not contain old leaven "All the remaining of idols worship, uproot from their hearts" (The catechumens prayer). "Therefore purge out the old leaven, that you may be a new lump, since you truly are unleavened." (1Cor.5:7)

They used to eat the unleavened bread for a week's period of time, for the week is a symbol to the present time from Sunday (the starting of the time) till Saturday (eternal peace), for eating the unleavened bread for a week means that man penetrates in a life of righteousness, holiness and Christ's union throughout the period of his expatriation on earth.

You may notice then that all the details of the Passover sacrifice preceded and pointed to the holy crucifixion sacrifice by means of evident and significant signs ... Thus, our master Paul the apostle had the right to say "For indeed Christ, our Passover, was sacrificed for us." (1Cor. 5: 7).

Mina Hanna	Mar-03
Tony Morgan	Mar-06
Anasimone Sawires	Mar-14
Nathan Sayed	Mar-17
Mary Gerges	Mar-21
Rizk Ghorab	Mar-21
Nathalie Mikhail	Mar-22
Karas Kaleny	Mar-27
Rita Musharbash	Mar-28
Eva Musharbash	Mar-28
Marcelline Demian	Apr-04
Mena Monsour	Apr-06
Maikel Nakoud	Apr-10
Michael Gerges	Apr-12
Mark Shaker	Apr-14
Alisa Ragha	Apr-18
Demiana Shenouda	Apr-18
Lorans Gad	Apr-20
Karol Kaleny	Apr-23
lessica Malek	Apr-23
ohnathan Abedraboh	Apr-23
lacob Makek	Apr-23
HA REY	DAY



"Rejoice greatly, O daughter of Zion! Shout, O daughter of Jerusalem! Behold, your King is coming to you; He is just and having salvation, Lowly and riding on a donkey, A colt, the foal of a donkey." (Zech 9: 9)

This is how the Lord calls upon us to rejoice, and rejoice greatly, as it is said on the mouth of Zechariah the prophet, on the day of the entrance of Christ the King into Jerusalem. Let us enjoy this spiritual joy on this day that Christ entered into Jerusalem to reign over us.

My beloved, let us praise the Lord, and rise with joy. Take off your clothes and remove your inner earthly self, and raise the sign of victory in your life. Sing unto to the lord saying:

"O Lord Jesus Christ, reign over us,

Lord expel with your Might, all evil, and all that disrupts our worship, as you have done in the temple, in Jerusalem."

Today, the people received Christ with blessings and beautiful spiritual words, saying:

First with "Hosanna." Then with, "Blessed is He who comes in the name of the Lord"

(1) Hosanna:

This is our praise today. This is our request to the Lord "save us ... save us" today is the day of salvation.

On this day, the Lord entered the house of Zacchaeus the publican and said, "Today salvation has come to this house" (Luke 19:9)

Today, also, Bartimaeus, the blind

THE VIRGIN OF THE HI-DESERT

man, said, "Jesus, Son of David, have mercy on me!" The Lord opened his eyes. Do not stop today from repeating the name of salvation that is the Lord Jesus Christ.

(2) "Blessed is He who came in the name of the Lord":

The Lord has previously said, "for I say to you, you shall see Me no more till you say, 'Blessed is He who comes in the name of the Lord!" (Matthew 23:39)

This verse serves as our acceptance of Christ's Kingdom and the great reception in our hearts that He may dwell in them.

We say it twice in the Divine Liturgy: once during the reading of the Gospel, because God speaks and we want him to reign over us through His words.

And again during communion, so that through the sacraments He will reign over our lives and us.

Today, we also want to reflect on the main points of the kingdom of Christ, as we have heard in the four Gospels.

(1) King of Peace:

The first thing that was revealed in and gave us the freedo the kingdom of Christ is the peace of the children of God.

man, said, "Jesus, Son of David, have that is followed by the great joy of mercy on me!" The Lord opened the heart.

Since the day of Christ's birth, the angels have praised the song "Glory to God in the highest, And on earth peace, goodwill toward men!" (Luke 2:14)

It is also the promise that Christ gave us when he said, "Peace be with you, Peace, I will give you."

Peace is the sign of Christ's presence in our midst.

(2) King of Victory:

Christ came to defeat the devil, and our faith in Christ is victory over the world, death and carnal desires.

Yesterday, Christ raised Lazarus form the dead, so he gave us victory over death.

Therefore the crowds rejoiced on this day and went out to receive Him. The crowed have heard that he made this miracle, raising Lazarus from the dead, and that he who believes in Christ does not live in defeat.

Today, He who accepts Christ as king, is no longer a slave, because Christ, the king, has reigned over us and gave us the freedom and glory of the children of God.

THE VIRGIN OF THE HI-DESERT

(3) King of tears:

He who defeated death, cried on the dead! He who cleansed the temple, cried over Jerusalem. And today, Christ, in our midst, is the crying king over the ones who are living in sin and engulfed in the earthly desires to the point of not known the time of their salvation.

Christ is weeping today for those who refused to stand under His Cross, under His love.

(4) The King of Meekness:

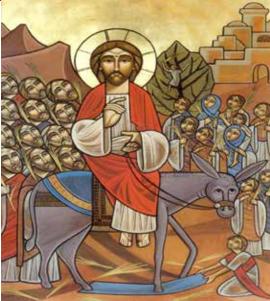
Christ does not reign with the sword nor with human might. Christ is a gentle and humble king. He reigns with meekness, not violence. He who accepts the kingdom of Christ learns to be like his teacher

"He will not cry out, nor raise His voice, Nor cause His voice to be heard in the street." (Isaiah 42:2)

The rule of Christ Kingdom, my brethren is, "The Greatest is the servants who gives in humility"

(5) Christ is King of Love:

Christ today entered Jerusalem to be crucified; this is Christ's goal. The cross is His throne, through love. He spread his arms and



embraced the entire humanity.

The cross is the sign of the kingdom of heaven, and the sign of the Son of man, which is the sign of sacrifice.

With the cross, there is no place for selfishness and ego, and no place for hatred, resentment and envy.

Our entry into the kingdom of heaven today means that we will be martyred with love every day not for the sake of family and beloved, but for all.

Today, we eagerly pray, "Let your kingdom come"

Blessed is the king who comes in the name of the Lord. Save us.

And Glory be to God forever, Amen.



على شريك العمر إذن، أن يتعلم كيف يتعامل مع الشخصية الانطوائية ليساعدها على الانفتاح، والاندماج في الحياة الاجتماعية، والتعبير التلقائي عن الذات، والوضوح مع النفس والآخرين، وذلك من خلال الحب الزوجي المسيحي.. من الناحية الأخرى فإن الشريك الانطوائي يمكنه أن يتغير ويُطوِّر له شخصيته حبًا بشريك العمر الذي وفَّر له مناخًا من الحب والقبول يتحرك فيه بحرية.

٣- التسلّط:

يسعى الشخص المتسلط إلى فرض رأيه على "الآخر"، وبالتالي يساهم في قطع خيوط التفاهم، وهو كثيرًا ما يُقدِّم نفسه نموذجًا يُحتذَى به، ولا يتنازل عن وجهة نظره، ولا يفضل الحوار، وهو بذلك يرفض التكيف مع "الآخر" أو الانفتاح عليه.

- العناد:

في العناد اعتداد بالرأي وإصرار على تأكيد الذات بصورة غير موضوعية، وقد يرجع العناد إلى أسباب تربوية وخبرات تتعلق بمراحل الطفولة.. وعلى أية حال فقد يؤدي العناد إلى احتدام الصراع بينهما مما يُضيِّق المجال أمام نمو الحياة الزوجية إيجابيًا، ويُضعِف القدرة على اكتشاف "الآخر" أو التكيف معه...

في كل هذه السلبيات والمعوقات السابق ذكرها يمكن للحب الحقيقي -وهو الطاقة المعطاءة الجبارة والمغَيِّرة- أن يحَّول "الآخر" إلى الأفضل، فيأخذ الواحد بيد شريكه برفق مساعدًا إياه على تحقيق مزيد من الوضوح مع النفس والآخرين، والانطلاق من العزلة، كما يئيَّن قلبه بالمحبة الحانية فيتضاءل التسلط

والعناد...

تعزيات السماء

«طوبي لمن اخترته وقبلته يارب ليسكن في ديارك إلي الأبد» (مز ٦٥ :٤)

انتقلا الى الامجاد السمائية



الأستاذ الفاضل/ سليمان دانيال



والسيده الفاضله/ لوريس مقار

القس ميخائيل إبراهيم ولجنة وخدام وشعب كنيسة العذراء مريم بفيكتور فيل يقدمون خالص التعازي القلبية لكل من الاحباء:

السيده الفاضله/ ناريمان دانيال زوجة المنتقل الاستاذ/ سليمان دانيال، واولادهم عمانويل وجاشوا دانيال

والمهندس/ وحيد شقيق المنتقله السيده الفاضله/ لوريس مقار زوجة المنتقل الدكتور/ ودوود مقار.

والسيدة الفاضله/ زوزو جرجس زوجة المهندس/ محسن جرجس لانتقال شقيقتها بمصر.

الرب المحب ينيح أنفسهم في أحضان القديسين، ويعطى عزاء وسلاما للأسره.

لابوجد شبئ نحت السماء بقدر أن بلدرني أو بزعجني لأني محتمي في ذلك الحصن الحصين داخل الملحأ الأمين مطمئن في أخضان المراحم حائز علي بنبوع التعزية .

البابا كبرلس

عذراء الصحراء

مِنَ الناسِ! وضَعفَ اللهِ أقوَى مِنَ الناسِ!"

لقد غلب الشيطان والموت والخطية، وغلبهم بالضعف والموت:

"ولكن مَتَى جاءَ مَنْ هو أقوَى مِنهُ (أقوى من الشيطان) فإنَّهُ يَغلِبُهُ، ويَنزِعُ سِلاحَهُ الكامِلَ الذي اتَّكَلَ علَيهِ، ويوَزعُ غَنائَمَهُ" (لو١١: ٢٢).

"أَين شَوْكَتُكَ ياموتُ؟ أَين غَلَبَتُكِ يا هاويَةُ؟" (۱کو۱۵: ۵۰).

"ثِقوا: أنا قد غَلَبتُ العالَمَ" (يو١٦: ٣٣).

(٨) قدوس الحي الذي لا يموت، الذي صُلب من أجلنا، وصبر على موت الصليب، وقَبِله في جسده وهو أزلي غير مائت:

التعجب الثالث، أن الحي غير المائت يذوق الموت بالجسد من أجل خلاصنا، ويقبله في

جسده، بالرغم من أنه أزلي وغير مائت، ولكنه يحبنا وقد قَبِل كل شيء من أجل خلاصنا.

حقًا إن محبته لنا ينطبق عليها مواصفات الحب الحقيقية التي "تَحتَمِلُ كُلَّ شَيءٍ، وتُصَدقُ كُلَّ شَيءٍ، وترجو كُلَّ شَيءٍ، وتصبِرُ علَى كُل شَيءٍ " (اكُو١٣: ٧).

(٩) أيها الثالوث القدوس ارحمنا:

أخيرًا تُوجِّه الكنيسة تسبيحها إلى الثالوث القدوس، لكي يرحمنا بقوة دمر المسيح، وصليبه المُحي، وشفاعته الكفارية عنَّا، التي توسط بها لدى الآب، ليرفع عنَّا خطايانا وحكم الموت برحمته.

حقًا إن هذا اللحن عظيم جدًّا تقدِّم فيه الكنيسة مشاعرها الغنية الفياضة، مع إعلان إيمانها بألوهية الابن المصلوب من أجلنا .. له كل المجد في كنيسته.

اطلاليكر يا ان لادي الاحياء الانتركوا مصايحكر تنطفئ البد

المعلم المسكونة



إن كان اكتشاف شريك العمر يتضمن الانفتاح الالتواء، أو المواربة، أو تزييف الحقائق، المتبادل من أجل الدخول إلى أعماق "الآخر" أو الخداع، أو تجميل الذات بصورة تجعل والاقتراب من جوهره، فإن هناك من الناحية "الآخر" يكوَّن انطباعًا غير حقيقي "عنِّي"، ومن الأخرى معطلات ومعوقات تقف في طريق ثم تأتي صدمته "فيُّ بعد الزواج حينما تزول التكيف الحقيقي بين الشريكين.. وهناك الكُلْفَة، "وأسلك" بتلقائية، وتُكشَف حقيقة سلبيات في صفات الشريك وطباعه يمكن أن "شخصيتي"... تعوق عملية التكيف والاكتشاف...

معوتات

اکعشائی

وسوف نتعرض بشيء من التوضيح إلى أربع عقبات تقف أمام اكتشاف شريك العمر...

١- عدم الوضوح:

إن الصراحة والوضوح والمكاشفة أمور أساسية في تكوين أية علاقة صحيحة بين شخصين خاصة علاقة الصداقة، فكم بالأحرى تكون هذه الأمور شديدة الأهمية في الحياة الزوجية، تلك العلاقة الحميمة الباقية على مدى العمر، فكيف -إذن- تقوم علاقة كهذه في وجود

٢- الانطوائية:

من بين أنماط الشخصية، الشخصية الانطوائية التي تفضل العزلة.. إنه نمط متكرر تختلف فيه شدة الانعزالية بين فرد وآخر، فهناك شخص شديد الانطوائية وآخر شديد الاجتماعية وبينهما تتراوح الشخصيات، فالشخصية الانطوائية لا تميل كثيرًا إلى الإفصاح عن ذاتها، كما لا تميل إلى الدخول في أعماق الشخصيات الأخرى، مما يعيق -بالتأكيد- عملية اكتشاف "الآخر".

مارس-ابریل ۲۰۱۹

برمهات-برموده ۱۷۳۵ برمهات-برموده ۱۷۳۵ مارس-ابریل ۲۰۱۹

29: 1



لحن أمونوجينس لحن عظيم يُقال أن مؤلفه هو القديس أثناسيوس الرسولي، أما موسيقاه فمستقاه من أصل فرعوني.

ويُقال هذا اللحن يوم الجمعة العظيمة في صلاة الساعة السادسة، التي فيها سُمِّر السيد المسيح على الصليب، ووقفت الخليقة كلها مبهوتة أمام هذا الحدث العجيب العظيم، تتساءل كيف يموت الحي؟ وكيف يُهان العظيم؟ وكيف يُغلب الخالق بيد خليقته؟!!

أما الكنيسة المُقدَّسة عروس المسيح، التي تعرف سره جيدًا، فتقف أمامه منحنية، تعلن إيمانها بقوة لاهوته، واحترامها لسر آلامه، وشكرها لنعمة فدائه... فتهتف بهذا اللحن

(١) أيها الابن الوحيد (أومونوجينيس):

إنه الوحيد المولود من الله الآب.. لذلك فهو الوحيد الذي يحمل جوهر أبيه الصالح.

كل كائن يلد كائنًا آخر يحمل نفس جوهره. فالأسد يلد أسدًا، والغزال يلد غزالاً، والإنسان يلد إنسانًا ... أما الله فله ابن وحيد، مولود منه قبل كل الدهور، مساو له في الجوهر والأزلية، وغير منفصل عنه. وكما أن الآب حي .. فابنه لابد أن يكون أيضًا حيًا مثله، ولا يمكن أن موت.

"كُلُّ مَنْ يؤمِنُ أَنَّ يَسوعَ هو المَسيحُ فقد وُلِدَ مِنَ اللهِ. وكُلُّ مَنْ يُحِبُّ الوالِدَ يُحِبُّ المَوْلودَ مِنهُ أيضًا" (١يو٥: ١).

"لأَنَّهُ كما أَنَّ الآبَ لهُ حياةٌ في ذاتِهِ، كذلكَ أعطَى الإبنَ أيضًا أَنْ تكونَ لهُ حياةٌ في ذاتِهِ " (يو٥: ٢٦).

(٢) كلمة الله الذي لا يموت، القابل كل شيء لأجل خلاصنا:

هذا الإله غير المائت "الذي وحدَهُ لهُ عَدَمُ الموتِ" (اتي٦: ١٦)، مثل أبيه الحي غير المائت .. رضى بإرادته أن يقبل أي شيء (حتى الموت)

لأجل خلاصنا، لأنه يحبنا:

"الذي مِنْ أجلِ السُّرورِ المَوْضوعِ أمامَهُ، احتَمَلَ الصَّليبَ مُستَهينًا بالخِزيِ، فجَلَسَ في يَمينِ عَرشِ اللهِ" (عب ١٢: ٢).

إن آلامه من أجلنا هي موضوع سروره ومجده.

(٣) المتجسِّد من القديسة والدة الإلهالدائمة البتولية مريم:

لكي يتألمر عنّا ويموت، كان لابد له أن يتجسّد من أمر عذراء قديسة طاهرة في كل شيء، تعطيه ناسوتًا كاملاً مثلنا بالتمام، لكي يشابهنا في كل شيء ما خلا الخطية، وليذوق الموت نيابة عنّا لأجل خلاصنا:

"والكلِمَةُ صارَ جَسَدًا وحَلَّ بَينَنا، ورأينا مَجدَهُ، مَجدًا كما لوَحيدٍ مِنَ الآبِ، مَملوءًا نِعمَةً وحَقًّا" (يوا: ١٤).

(٤) بغير استحالة المتأنس المصلوب المسيح الإله:

لمر يتحول اللاهوت إلى ناسوت، وكذلك لمر يتحول الناسوت إلى لاهوت.. بل تمر الاتحاد بطريقة فريدة ليس لها مثيل، بغير اختلاط، ولا امتزاج، ولا تغيير، ولا استحالة، ولا تشويش، ولا تلاش، ولا انفصال.. فصار الله إنسانًا دون أن يفقد لاهوته، ودون أن يتغير اللاهوت، وكذلك الجسد الذي اتخذه لمر يتحول عن الطبع الآدمي بسبب الاتحاد، لكي

(٥) بالموت داس الموت أحد الثالوث

يُخلِّصنا بتأنسه وصلبه وهو الإله.

لم يكن موته ضعفًا ولا هزيمة، بل كان نصرة "فإنَّ كلِمَةَ الصَّليبِ عِندَ الهالِكينَ جَهالَةٌ، وأمَّا عِندَنا نَحنُ المُخَلَّصِينَ فهي قوَّةُ اللهِ" (١كو١: ١٨). والذي أتمر هذه الغلبة على الموت هو الابن الوحيد، أحد أقانيم الثالوث القدوس "الممجد مع الآب والروح القدس خلَّصنا".

(٦) قدوس الله الذي من أجلنا صار إنسانًا بغير استحالة وهو الإله:

بدءًا من هذا الجزء في اللحن، تبدأ الكنيسة في عمل مقارنة، يظهر فيها تناقض عجيب، ولكن في اتفاق، لأن السيد المسيح جمع في ذاته المتناقضات، ليوحدها في شخصه .. ففيه الألوهية، وفيه أيضًا الإنسانية بسبب اتحاد اللاهوت بالناسوت.

فأولاً تتعجب الكنيسة في اللحن .. كيف أن الله القدوس يصير إنسانًا من أجلنا، ولا يتحول عن لاهوته ويظل هو الإله.

(٧) قدوس القوي الذي أظهر بالضعف ماهو أعظم من القوة:

وأيضًا تتعجب كيف أن القوي القدوس، يظهر أنه ضعيف، بينما هو يعمل بهذا الضعف ما هو أعظم من القوة "لأنَّ جَهالَةَ اللهِ أحكَمُ

حياتنا من الله ليست فقط حياتنا الجسدية التي نحن فيها الآن، حياتنا الحاليّه هي حياة روح مرتبطة بجسد، والموت هو إنفصال الروح عن الجسد لكن الروح تظل حيه. ما نحياه هو لون من الحياة لكن ليس هو الحياة.

الحياة بالنسبة لنا حياة ممتدة، الحياة منذ الولاده يعيش روح وجسد وبعد عمر الذي يعطيه الرب له حسب إرادته، تنفصل هذه الروح عن الجسد، لكن تظل الروح حيه، فينتقل لمرحلة ثانيه من الحياة، يعيشها روح فقط. ثمر تأق المرحلة الثالثة أن الروح تدخل ثاني في الجسد فيقوم، لذلك نؤمن بقيامة الأجساد. هذه هي الحياة الممتدة.

إنما الموت الجسدى هذا يعطينا رمز لمعنى الموت الروحي، لأن إنفصال الروح من الجسد، الذي نسميه الموت، مثل إنفصال الإنسان عن الله هو أيضاً الموت الحقيقي. إنما الموت الجسدى ليس هو الموت الحقيقي، لأن الموت الجسدي ينقل الإنسان من مرحله إلى مرحله أخرى لكن لاتنهى حياة الإنسان. الموت الجسدى لا ينهى حياة الإنسان لكن ينهى مرحله من مراحل حياة الإنسان. الموت الروحي هذا هو الذي ينهى الإنسان لأنه بجعله بعبد عن الله بجعله موجود في الظلمة. مثل المصباح أو النجفه مرتبط بالكهرياء التي تعطيه النور لكن لو إنفصل عن مصدر النور فيكون موجود ولكن مظلم، فينتهى كيانه. ما الفائدة إذا كان واحد اشترى نجفه مظلمة منظر لكن ليس لها فاعلية، لانه لا أحد يشتري

نجفه أو لمبه لمجرد ديكور إنما لكن تنير. فالإنسان خلق للحياة، فعندما ينفصل عن الله، ينتهى كيانه.

لذلك السيد المسيح أكد على أهمية الإيمان به "من هو؟" هو الإله المتجسد. لأن يمكن إنسان يؤمن به كنى أو يومن به كشخص عظيم لكن لو لم يؤمن به أنه الأله المتجسد أبن الله الحي بالحقيقة، فليس هذا هو الإيمان السليم الذي سوف يخلصه من خطاياه.

لأن إذا كان الذي مات على الصليب هو إنسان، حتى لو إنسان عظيم، وتقى وني، فهذا لن يخلص الإنسان. لإن في التاريخ كثير من الأبرار استشهدوا وصلبوا وقطعوا بالمناشير، لكن دمائهم لم تخلص البشرية لأنهم في النهاية

لكن دم المسيح هو الذي يخلص لأنه دم إبن الله الحي، لذلك أعطى خلاص للبشرية.

الإنسان الذي بيعد عن الله يموت في خطاياه، لأنه لا توبه إلا بالعوده إلى الله. لأنه إن كانت الخطية هي إنفصال عن الله، فالتوبة هي العودة إلى الله. الإنسان يرجع مرة أخرى إلى

لذلك قدمت الكنسة لنا قصة الإبن الضال إنه عندما تاب رجع. خطأه أنه بعد عن بيت أبوه، توبته انه رجع مرة أخرى لبيت أبيه. فالتوبة بالنسبه لنا هي العودة لمصدر الحياة. لذلك نجد الأب في مثل الإبن الضال قال أن إبني هذا كان ميتاً فعاش، وانه لم يمت بالجسد

لكن كان ميتاً روحياً، وعاش عندما رجع مره ثانية. لذلك نقول أن المصباح يكون مضئ عندما يرجع مرة ثانيه إتصاله بمصدر الضوء وهو الكهرباء. لكن كل ماهو بعيد عن مصدر عندما يرجع إلى ربنا إذن ترجع له الحياة.

فإنجيل اليوم هو دعوة إلى تجديد إيماننا.

من هو المسيح الذي نؤمن به؟ هو الإله المتجسد. دعوة لأن يكون هذا الإيمان إيمان حى، لأنه ممكن أن يؤمن الإنسان إيمان نظرى. الإيمان النظري لا يفيده بشئ، مثلما شرح القديس يعقوب انه "إيمان بدون أعمال ميت" بمعنى أنني أترجم إيماني بأعمالي. فقال، "فأنا أريك إيماني بأعمالي التي أعملها". الأعمال تأتى ثمرة للإيمان وتعبيراً عنه.

الإنسان يؤمن برينا، ولكن يعيش حسب الدعوة التي دعى إليها. يعيش في الحياة. وإذا رجعنا تاني لمثل المصباح أن علامة إتصاله بالكهرباء هو إنه يضئ. إذا كان متصل، ولا يضئ، تكون هناك مشكله. مثل إنسان مسيحي مؤمن بالمسيح ولكن غير مضئ، غير ظاهر المسيح في حياته، فهو صحيح مؤمن ولكن إيمانه إيمان ميت، لأنه إيمان غير منتج في حياته. لذلك فترة الصوم هي فترة للإيمان الحي، الإيمان العامل بالمحبة التي تظهر اننا أحياء. لأن الإنسان يسأل هل أنا حي امر ميت؟ إذا كان مثمر في حياته الروحيه، يكون إنسان

في إنجيل شجرة التين التي كانت غير مثمرة قال صاحب الكرمه أن يقطعها فطلب الكرام أن يتركها سنه وإلا يقطعها، لكي يرينا أن شجرة التين التي كانت موجودة في الكرمه والتي تمثل الضوء بظل مظلماً. هكذا أيضاً الإنسان إذا أي أحد فينا لابد أن يكون مثمر وإن لم يكن ظل بعيد عن الله هو مظلم هو ميت، لكن مثمر يكون كإنه إنسان منفصل وليس هناك عمل بالإيمان في حياته.

ربنا يعطينا في فترة الصوم المبارك أن نراجع إيماننا، وأن يكون إيمان حي، لكي نكون دائماً

إلتصاقنا وثباتنا في المسيح يجعلنا أحياء، وعلامة حياتنا هي علامة الثمر الذي يضئ للناس. لهذا السيد المسيح استخدم تعبير الإضاءة وقال "أنتم نور العالم"

لماذا؟ لأنكم ملتصقين بالنور.

من هو نور العالم؟ هو المسيح، هو النور الذي نأخذ من نوره لكي نعكس على الناس. وهو الحياة، ونحن نأخذ من هذه الحياة لكي نشع هذه الحياة للأخرين. لأن دائماً الإنسان الحى يعطى حيوية لمن حوله ويشجع من حوله. ونحن علينا رسالة في المجتمع لذي حولنا، لأن هناك ناس كثيرة أموات في خطاياهم. كيف تكون وسيلة لحياة هؤلاء الناس؟

ربنا يبارك في حياتكم جميعاً ويبارك في فترة الصوم المبارك.

ولألهنا المجد الدائم إلى الأبد آمين

عذراء الصحراء

كان قوياً. وكان موهوباً في ألقاء وحفظ الشعر وتقديم أمثال. وكانت له طرائف لطيفة جميلة ومعبرة. وكانت له شمعة التعليم، وحتى هذا اليوم نتعلم منه، وكل هذا يثري الكنيسة. وكان من خلال التعليم جعل هناك نهضة عريضة إلي كنائسنا والكنائس الأخري في المهجر. شمعة تعليم

٣- الشمعة الثالثة أبونا ميخائيل ابراهيم

كان روحانياً وذي فضائل متقدمة. ولكن كانت لديه فضيلة متقدمة وهى فضيلة الاتكال الكامل والتسليم ليد المسيح منذ اختياره كاهناً. كان أب روحانياً وتمتع بمواهب كثيرة. وكان أب اعتراف لكثيرين. وعمل على تسليم الحياة المسيحية في عمقها، وهي أن الانسان يملك قلب مطيع يسلمه للمسيح. وهذا لا يأتي إلا من خلال قلب مشبع بحياة المسيح. وكلنا نتذكر كتاب البابا شنوده عن هذا الأب.

٤- الشمعة الرابعة أبونا بيشوي كامل

وإن كان عبير سيرته أمتد لكل الأرجاء وتمتع بفضائل كثيرة سواء قبل أو بعد الكهنوت في داخل مصر أو خارجها. كانت فضائله كثيره، ولكن كان متميز في الرعاية بالعمل الفردي وكان يهتمر بالنفوس بصورة فردية، وهذا الاهتمام الله لنا من خلال هؤلاء الآباء الله أمين

وفي خدمته امتدت الكنيسة وانتشرت. وعمله عندما نجتمع في هذا الصباح الباكر، اننا نجتمع لكي نقف أمامر الله ونشكره على نعمه

واعطى لنا هذا التنوع في هؤلاء الأباء الأحباء المتنوعين وهذا التنوع هو غني وتدبير الكنيسة المقدسة

ونحتفل أيضاً بعيد الأسرة أو عبد الأمر أو عبد الربيع وهذه كلها مناسبات اجتماعية طيبة في مشاركتنا سواء تعبير عن مشاركتنا للأباء بحسب ما أعطاهم الله من نعم ونتذكر جهادهم ونتمثل بإيمانهم. ونذكر مرشدينا الذين كانوا بمثابة أنوار لنا.

احتفالنا هذا لیس تاریخی بل هو روحی یربط الأرض بالسماء هم ينظرون إلينا ويعطونا روح التشجيع ونحن ننظر لهم ونطلب شفاعتهم وصلواتهم ومساندتهم لنا، فهم يعرفون ضعفنا والكنيسة، ولذلك نطلب منهم أن يؤازرونا بصلواتهم وشفاعتهم في هذا القداس، كل واحد يرفع قلبه بطلب صلوات هؤلاء الأباء.

نحن نشكر الله على نعمته ومحبته، ونعلم أنه يعطينا في كل جيل من يخدمنا بالروح والحق ونشكره على نعمته التي يسكبها علينا ليس فقط في مصر بلدنا بل في كل مواضع في بالأفراد والافتقاد جعل سيرته عطره تمتد كل أرجاء المسكونه نصلى أن يحفظ الله بلادنا لكل الكرازة. وصارت شمعته مضيئه ونموذج. ونطلب صلواتهم وشفاعتهم لتكون لنا نوراً ونحن كنيسة غنية نتمتع بنعمر كثيرة يعطيها وحياة لإلهنا كل مجد وكرامة من الأن وإلي



ونحن نقترب من نهاية الصومر المقدس، نرجو إن ربنا يعطينا في هذه الفترة بركه مقدسه. وخاصة أن الصوم الكبير له أهميه خاصة، لأن الصوم الكبير مرتبط بشيئين مهمين:

إنتصار السيد المسيح على الشيطان والتجرية على الجبل التي هي فترة الأربعين المقدسة التي السيد المسيح صامر أربعين يوماً وأربعين ليله ثم جاع أخيراً وتقدم إليه الشيطان وجربه بالتجارب التي نعرفها.

ومرتبط أيضاً **بإسوع الألآم** الذي ينتهى بالجمعه العظيمه وانتصار المسيح على الشيطان وعلى الموت يموته على الصليب بموت جسدى "والذين في القبور أنعم عليهم''.

ثم يظهر لنا عيد القيامه هذا الإنتصار الذي هو إنتصار مقدم لنا جميعاً "قام وأقامنا معه واجلسنا معه في السماويات"

لذلك السيد المسيح قال عبارة مهمة "وقد قلت لكم أنكم تموتون في خطاياكم لأنكم إن لم تؤمنوا إني أنا هو تموتون في خطاياكم ". وهذا هو الموضوع الأساسي الذي نعيشه في فترة الصوم والذي نتذكر فيه أن المسيح جاء لأجل خلاصنا. " إن لم تؤمنوا إني أنا هو، إني أنا المسيح تموتون في خطاياكم ".

كيف يموت الإنسان في خطاياه؟

الخطبه هي إنفصال عن الله، والإنسان الأول حين سقط، مات. حقاً إن أدم وحواء حين أكلا من الشجرة لم بموتا جسدياً. ربنا قال لهم "يوم تأكلون من هذه الشجرة موتاً تموتا" لكن لما أكلا من الشجرة، لم يموتوا جسدياً. آدم وحواء عاشوا سنوات طويله بعد كده. لذلك ما قصده الله بهذا هو أساساً الموت الروحي، موت الخطيه. الخطيه تميت الإنسان لأنها تجعله منفصل عن الله. لأن الله هو الحياة "أنا هو الطريق والحق والحياة". نحن نستمد



لقداسة البابا تواضروس الثاني

بسمر الآب والإبن والروح القدس الإله الواحد أمين. تحل علينا نعمته وبركته من الآن وإلى الأبد آمين.

في شهر مارس والمقابل له شهر برمهات، به التي ذكرت في كتاب السنكسار نحتفل بآباء

تذكارات مقدسة ومباركة، فضلاً عن التذكارات علمونا

في خلال هذا الشهر نحتفل بمرور ٤٨ عامر على نياحة البابا كيرلس السادس والذي اعترف المجمع المقدس بقداسته منذ ستة سنوات، ونحتفل بنياحة البابا شنوده الثالث، وابونا ابراهيم ميخائيل - القاهرة، ونياحة القمص بیشوی کامل. هذه التذکارات وغیرها

لكنني أتكلم عن الذين خدموا، فهم كانوا بمثابة شموع تنير الطريق لنا، ومن طقوس كنيستنا استخدام الشمعة، ونحن لا نستخدمها لأنها طقس فقط ولكن لأن لها معاني لطيفة. فهي لها ملمس لطيف مثل الانسان المسيحي، وهي تنير في هدوء وصمت، وهي عبر حياتها تسكب دموع، تسكبها من عمق قلبها مثل

النفس التي تسكب دموع أمام الله. كما أنها تنير لأخر لحظة في حياتها.

هؤلاء الآباء كانوا بمثابة شموع في الكنيسة، انوارهم تضيء. وكان هناك أيضاً اعداد كبيرة من الخدام، ولكن دعونا نتوقف عند هؤلاء

١-الشمعة الأولى البابا كيرلس السادس

الذي خدم في هذه الكنيسة وكانت شمعته المتميزة شمعة الصلاة المستمرة. كان محباً للصلاة والتسبيح. كان محباً لهذا النوع من الحياة وكان يقضى وقتا طويلا في الصلاة وكانت هذه الصلاة وقتاً حياً في حياة الكنيسة، وكان جيله منيراً.

٢- الشمعة الثانية البابا شنوده الثالث

خدم وقت طويلاً أكثر من أربعون عام، وقبلها في اسقفية التعليم عشر سنوات، وكانت له فضائل كثيرة، وكانت لديه فضيلة التعليم فضيل متقدمة ...التعليم في عظاته وكتبه ومناسبات عديدة داخل أو خارج مصر.

Weekly Services

الأحده

ألجهة:

کورال

السبتع

درس ألحان

Sunday:

8:00-11:15 AM Divine Liturgy القداس الإلمي 11:30-12:30 PM Sunday School مدارس الأحد

اجتماع الذه مة 12:30 PM Servants' Meeting

Wednesday:

الأربعاء: 9:00AM - 12:00 PM Divine Liturgy القداس الإلم

6:00 - 7:00 PM Advanced Hymns ألدان متقدمة

Friday:

9:00AM- 12:00 PM Divine Liturgy القداس الإلهابي

5:00 - 6:00 PM Choir Practice

6:00 - 7:00 PM Hymns and Coptic ألحان وقبطي

7:00 - 8:00 PM Arabic and English Bible دراسة کتاب مقدس عربی وازجلیزی Study

7:00 - 8:00 PM Family Meeting اجتماع الأسرة

(The Last Friday of the Month) (أخر جمعة من كل الشُمر)

Saturday:

6:00 - 7:00 PM Advanced Hymns

7:00 - 8:30 PM Vespers and Sermon العشية والعظة

7:35 - 9:00 PM Servant Prep Class فصل اعداد ندام



Under the Auspice of H. E. Metropolitan Serapion Diocese of Los Angeles, Southern California & Hawaii

The Virgin of The Hi-Desert A bi-monthly newsletter published by Saint Mary Coptic Orthodox Church

Clergy Fr. Michael Ibrahim Cell: (760) 486 - 0856 Frmichaelibrahim@stmarychurchvv.com

Saint Mary Church Physical Address: 14647 Bonanza Rd Victorville, CA 92392

Saint Mary Church Mailing Address: P.O. Box 190 Victorville, CA 92393

Phone: (760) 241 - 6279 Email: stmarychurchvv@aol.com

Newsletter Email: VirginOfHiDesert@aol.com

Visit us at the church official Website http://www.stmarychurchvv.com

Follow us on Facebook at: StMary Coptic Church Victorville

YouTube channel: Saint Mary Coptic Orthodox Church Victorville

> L.A. Diocese's Website: http://www.lacopts.org

