# 

THE OFFICIAL MONTHLY NEWSLETTER OF

# 

Coptic Orthodox Church • Victorville, California November-December 2017 • Hathor-Koiahk 1734 Volume 17 • Issue 7



"I press toward the goal for the prize of the upward call of God in Christ Jesus." (Philippians 3:14)







تبدأ الكنيسة سهراك تسيحه كيمك يوم السبت, starts on Saturdays, تبدأ الكنيسة سهراك تسيحه كيمك يوم السبت الموافق ٩ ديسمبر إلى ٣٠ ديسمبر ٢٠١٧ ، وتبدأ ، ٢٠١٧ December 9, 2017 till December 30, وتبدأ 2017 at with Vespers at 5:00 PM

New Year's Eve Spiritual Service is celebrated on Sunday, December 31, عبدأ السيرة الروحية المعقبال العام الجديدة السيرة الروحية المعقبال يوم الأحد ٣١ ديسمبر الساعة ٩ مساء وتنهى starting at 9:00 PM and concludes after midnight.

New Year's Divine Liturgy is celebrated on Monday, January 1, 2018 at 9:00 AM.

The Divine Liturgy of the Feast of وصلاة الشاس الأربي الحيد الشابي الماسي الأربي الماسي الما uary 6, 2018 starting at 8:00 PM.

The Feast of Nativity Festival is on Sunday, January 7, 2018 at 1:00 PM يناير ٧ يناير starting at 8:00 PM.

السهرة بالعشبة الساعة الخامسة مساء.

السهرة بعد منتصف اللبل..

ويصلى قُداس السفة الليلادية الجديدة يوم الاثنين الموافق ١ يناير ٢٠١٨ في الساعة التاسعة

يوم السبت الموافق ٦ يناير ٢٠١٨ في الساعة

بالكنيسة من الساعة الواحدة بعد الظهر.

| In This Issue               | Page  | صهجات          | ھے ماثا (العابد   |
|-----------------------------|-------|----------------|---|
| Congratulations             | 2     |                | جدول الخدمات الأسبوعية  |
| Church News                 | 3     |                | أية الشهرمحاسبة الذات – قداسة البابا                            |
| The Meeting of the Humble - | · Fr. | ٣              | تواضروس الثاني  |
| Michael Ibrahim             | 4     |                | تعازی السماء  |
| Birthdays of the Month      | 7     | مكر لله<br>ى ٦ | ماذا يمنع الانسان عن تقديم الشا<br>- قداسة البابا تواضروس الثان |
| Sermon for New Year's Day   |       |                | التسبحة - نيافة الانبا ابراهام                                  |
| Saint Augustine             | 8     |                | '   |
| Youth Corner - Placing Our  |       | ۱۵۰۰۰۰۰ ۹      | الميلاد يجدد الانسان - نيافة موسى اسقف الشباب                   |
| Weakness Before Christ      | 12    | – نيافة        | كيف تشرح القداس للأطفال ج ٢<br>الأنبا رافائيل اسقف الشباب       |
| Condolences                 | ٠ ٦   |                |   |
| Verse of the Month          |       | 7              | أعياد ميلاد الشهر   |
|                             |       | 3              | اخبار الكنيسة   |
| Weekly church services      | ۲ .   | 2              | التهانى القلبيه   |



and the Holy Spirit, One God, Amen place!!

We read in the Gosple of the Third When Saint Elizabeth was filled with Saint Luke Chapter 1:

Once Saint Mary heard the angel saying: "Now indeed, Elizabeth your relative has also conceived a son in her old age; and this is now the sixth month for her who was called barren. For with God nothing will be impossible." (Luke 1:36)

She "arose in those days and went into the hill country with haste, to a city of Judah, and entered the house of Zacharias and greeted Elizabeth." (Luke 1: 39-40)

In the Name of the Father, the Son, Here: A spiritual meeting took

Sunday of the blessed month of Ki- the Holy Spirit, she spoke out with a ahk from the Gosple according to loud voice welcoming the Holy Virgin Mary.

I would like to name this meeting,

### "The Meeting of the Humble"

Let us talk about this blessed visit in a few points:

### **The First Point is Simplicity:**

This visit was so simple just as Saint Mary, the Mother of God, was simple throughout her life. Saint Mary lived a very modest and humble life: what she ate, what she drank and most of all where she lived!

### THE VIRGIN OF THE HI-DESERT

We also witnessed her simplicity during her visit to Saint Elizabeth. after bearing the burden of travelling many miles while pregnant with our Savior, the Lord Jesus Chirst, Saint Mary served Saint Elazabith who was pregnant with Saint John the Baptist at an old age, for three months. Saint Mary didn't think about her high rank as the Mother of the Most High, instead, she went to serve the mother of the Her Son's servant.

It is the simplicity of the spirit and the meekness of the heart that she expressed to the angel when she replied saying;

"Behold the maidservant of the Lord!" (Luke 1:38)

### **The Second Point:**

Saint Elizabeth received Saint Mary with great joy. She greeted the Virgin, through the power of the Holy Spirit, with faithful spiritual words saying:

"Blessed are you among women, and

First as a servant at the temple, blessed is the fruit of your womb! But cleaning after the sacrifices. Then at why is this granted to me? That the the carpenter's house (St. Joseph). mother of my Lord should come to Nevertheless, she reached the ulti- me? For indeed, as soon as the voice mate simplicity, when she gave birth of your greeting sounded in my ears, to our Lord Jesus Christ in a manger. the babe leaped in my womb with joy" (Luke 1:43-44)

### Saint Elizabeth words reveal many **Dogmatic** and **Spiritual** teachings!

When Saint Elizabeth asked "why is this granted to me?"

She asked with a great deal of humility and a true humble spirit. She declared that she was unworthy of the Virgin's visit.

Likewise, each one of us, who is truly aware of his or her unworthiness, will ask the same question: "But, why is this granted to me to be called a son of Christ!"

Meaning, why is it granted to me to partake to the holy communion while not worthy of a great sacrament?!

Saint Elizabeth continued: "That the mother of my Lord should come to me?"

Here, Saint Elizabeth declares a theological fact, "the Mother of God" (The Theotokos).

The Theotokos is a very important word in the Church's history! This

### THE VIRGIN OF THE HI-DESERT

declaration by Saint Elizabeth stands Praise: against the Nestorian Hersey.

Nestor referred to the Holy Virgin Mary as "The Mother of Jesus" and not "the Mother of God".

This also answers the Protestants' claim regarding Saint Mary.

Holy Spirit, she addressed Saint Mary as the Mother of my Lord which means the Mother of God.

"The Mother of God" is the title that the Orthodox Church uses during the praises of Saint Mary.

### The Third Point is:

what Saint Elizabeth said about Our Lord Jesus Christ:

"As soon as the voice of your greeting sounded in my ears, the babe leaped in my womb with joy"

With those words, Saint Elizabeth declared that the babe in Saint Mary's womb is God, the Word.

The Word who Saint John the Baptist worshiped with joy while he was in his mother's womb

The Word who every knee bows down to in heaven and on Earth.

The Forth Point: is The Virgin's

It is the famous praise that Saint Luke included in his gospel

"My soul magnifies the Lord, and my spirit has rejoiced in God my Savior For He has regarded the lowly state of His maidservant..."

"when Elizabeth was filled with the Until the end of her praise in (Luke 1:46:55)

> The Virgin's praise expresses the true majesty and the rejoicing in the salvation that is in Christ Jesus.

> Saint Mary rejoiced in her own salvation.

From this praise we understand that Saint Mary needed salvation, just like the rest of us.

This is different than what the Catholic Church believes regarding Saint Mary. The Catholics believe that the Virgin was born with no need of salvation!

We differ from them and say, that she knew that she was in need of salvation when she said, "my spirit has rejoiced in God my Savior"

The Coptic Orthodox Church ranks Saint Mary higher than the angels because she is the Mother of God who carried our Lord and Savior Jesus Christ. Nevertheless, she was also in need of Christ salvation just like us all.

Our Coptic Orhtodox Church, through her prayers and praises, reveals to all of us, very clearly, when we pray, "Because, You came and saved us" That through His incarnation, His crucifixion and His resurrection to save us all!

Blessed O You Mary, the Mother of God. Blessed are all the saints who followed your example. Blessed O Saint Elizabeth who gave birth to the greatest prophet who led the way of Christ our King.

May the blessings and prayers of the saints fill our hearts with the joy of the birth the bridegroom, Jesus Christ the incarnate Savior.

May God grant us all: joy, love, and happiness in these joyful days.

And Glory be to God forever Amen

#### Jolene Rezk Sandra Hemaya Dec-05Nov-02 Ashraf Drieas Nov-04 Joseph Samweil Dec-07Bemwa Habashy Nov-04 Angelina AbdelMassih Dec-08 Mina Gerges Nov-08 Clara Tadros Dec-09Justin Iskander Nov-10 Ieremiah Yassa Dec-09Abraam Attia Nov-11Veronica Soliman Dec-14Nov-12Jerimiah Rezk Monica Attia Dec-14 Monica Ibrahim Nov-12Maria Attalla Dec-16 Peter Abdelsayed Nov-22Meshak Fahim Dec-17Makayla Fahim Nov-25 Mariam Tadros Dec-20Kyrollos Awad Nov-28 Issac Hendley Dec-22Verina Abdelmalak Nov-29 Celine Musharbash Dec-29 Sandra Abdelmalak Nov.-29



have come together today as for a feast and that for this day you have gathered here in greater numbers than usual.

We urge you to remember what Lord, our God; and gather us from you sang a moment ago; otherwise it will only mean that your tongue made some noise while your heart remained still. The sounds you have produced in each other's ears, these it is for your love to reproduce with loud voice in the ears of God.

Now, this is what you were singing: Save us, O Lord, our God; gather us from among the Gentiles that we may give thanks to Thy holy name.

On this day the Gentiles celebrate The simple fact, therefore, that a their festival with worldly joy of the man believes, hopes, and loves does flesh, with the sound of most vain not mean that he is saved forthwith. and filthy songs, with banquets and For it makes a difference what he beshameless dances. If what the Gen- lieves, what he hopes, and what he tiles do in celebrating this false feast loves. It is quite obvious that no one

We see, beloved Brethren, that you does not please you, then you will be gathered from among the Gentiles.

> Indeed, this is what you have sung, and the sound of the divine strains is still fresh in your ears—Save us, O among the Gentiles.

> Who can be gathered from among the Gentiles except when he is saved? Consequently, those who associate with the Gentiles are not saved: whereas such as are gathered from among the Gentiles are saved by the salvation of faith, the salvation of hope, the salvation of most sincere charity, by salvation of the spirit, by the salvation of God's promises.

### THE VIRGIN OF THE HI-DESERT

in any walk of life spends his days without his soul experiencing these three things—believing, hoping, loving.

If you do not believe what the Gentiles believe, do not hope what the Gentiles hope, do not love what the Gentiles love, you are gathered from among the Gentiles, you are segregated, that is, you are separated from the Gentiles. And in the face Do not forget—our Lord Jesus of all that separates you in soul, you must not let the physical contacts you make frighten you. For what, for instance, could be accounted a He paid. His reason for paying it was greater separation than the fact that He wished to redeem us, to gaththose people believe in demon gods, er us from among the Gentiles. But if while you believe in Him who is the you associate with the Gentiles, you one and true God? That they hope do not want to follow Him Who has in the foolish things of the world, redeemed you. You associate with while you place your hope in eternal the Gentiles by the life you live, by life with Christ? That they love the your deeds, your heart; by believing world, but you love the Artisan of as they do, by hoping as they do, by the world?

Let him, then, whose faith, whose hope, whose love is different from theirs, prove it by his life, show it by his deeds.

You are going to observe the practice of giving New Year's presents like a pagan, you are going to play at dice, and you are going to make yourself drunk? How can this be a different faith, a different hope, a different

love? How can you have the effrontery to sing, Save us, O Lord, our God; and gather us from among the Gentiles? For your segregation from the Gentiles consists in leading a life different from theirs despite your contacts with them. And what such segregation means, you will realize if you will but put it into effect, if you will but give proof of it.

Christ, the Son of God, Who became man for our sakes, has paid a price for us. It was His price, His own, that loving as they do. You prove yourself ungrateful to your Redeemer, you do not acknowledge the price paid for you—the Blood of the Immaculate Lamb. (Cf. Jn 1:29) That you may, therefore, follow your Redeemer who has redeemed you with His Blood, you must not be associated with the Gentiles by behaving and acting like them.

They give New Year's presents: you give alms! They entertain them-

selves with debauched singing: find and gather us from among the Genvour entertainment in the words of tiles. Do not forget that rule which the Scriptures! They run to the the- says, He that giveth to the poor shall ater: you go to church! They get never want. (Prov 28:27) Have you drunk: you practice fasting! If you already forgotten what the Lord is cannot fast today, at least eat with moderation. If you do this, you have en to the poor—Come, ye blessed sung rightly, Save us, O Lord, our God; and gather us from among the Gentiles.

Christians separate themselves from the pagans by pious works. False gods are pleased with the evil behavior of their worshippers

And so, many will struggle to-day in their hearts with the words they have heard. For we said, "Do not give New Year's presents; give to the poor." It is not enough that you give only so much; give even more. You do not want to give more? Well, give at least that much.

But you say to me, "When I give New Year's presents, I receive them in return." What? When you give to a poor person, do you receive nothing in return? Surely, you do not believe what the Gentiles believe: surely, you do not hope what the Gentiles hope. But if you say that you receive nothing when you give to a poor person, then you belong to the Gentiles; you have had no reason to sing, Save us, O Lord, our God;

going to say to those who have givof my Father, take possession of the kingdom? (Matt: 25:34) And what He will say to those who have not given—send them into everlasting fire? (Matt 25:41)

Now, there certainly are among you those who liked to hear His words, standing with others who did not like to hear them. I am now speaking to true Christians: if your faith is different from that of others, if your hope is different, if your love is different, then lead different lives and show by your different conduct that your faith, hope, and charity are really different. Hear the forceful reminder of the Apostle: Bear not, he says, the yoke with unbelievers. For what participation hath justice with injustice? Or what fellowship hath light with darkness?... Or what part hath the faithful with the unbeliever? And what agreement hath the temple of the Lord with idols? (2 Cor. 6:14–16)

And in another place he says: For the things which the heathens sacrifice, they sacrifice to devils, and not to God. I would not that you should be made partakers with devils. (1 you have heard Him and have been truly delighted by a worthless show and all the foul things that happen in the theaters, by the folly of the circus, the cruelty of the amphitheater, the spirited rivalries of men who take up strifes and contentions by championing people bent only on mischief—a mimic, an actor, a pantomime, a charioteer, a fighter in the arena. Those who do these things are, as it were, taking incense from their hearts and placing it before devils. For the seducers of the spirit rejoice over those seduced, and they feed upon the evil behavior and the filthy and infamous lives of those whom they have seduced and deceived.

But you, as the Apostle says, have not so learned Christ, if so be that

Cor. 10:20) Their gods, therefore, taught in Him. (Eph 4:20 f.) Be not are pleased by their behavior. But therefore partakers with them. For he who said, I would not that you you were heretofore darkness, but should be made partakers with dev- now light in the Lord. Walk then as ils, wanted his addressees to separate children of the light, (Eph 5:7) so themselves, by their life and by their that we, too, who preach the Lord's behavior, from people who serve de- word to you, may be able to rejoice mons. For the devils referred to are with you and because of you in that light eternal.

> Source: St. Augustine, St. Augustine: Sermons for Christmas and Epiphany, ed. Johannes Quasten and Joseph C. Plumpe, trans. Thomas Comerford Lawler, vol. 15, Ancient Christian Writers (New York; Mahwah, NJ: The Newman Press, 1952), 152.

"Save us, O Lord our God, and gather us from among the heathen, that we may give thanks to thy holy name, that we may glory in thy praise. Blessed be the Lord God of Israel from everlasting and to everlasting; and all the people shall say, Amen, Amen." (Ps 105:47-48).

11

### THE VIRGIN OF THE HI-DESERT



ning Raising of Incense for the Third Sunday of the blessed Coptic month of Hatour, we hear our Lord Jesus Christ speaking to us personally, saying, "Come to Me, all you who labor and are heavy laden, and I will give you rest. Take My yoke upon you and learn from Me, for I am gentle and lowly in heart, and you will find rest for your souls. For My yoke is easy and My burden is light" (Matthew 11:28-30).

These verses constitute our Savior's invitation to follow Him despite our weaknesses. The person who labors and is heavy laden feels the weight of the world on his shoulders. In a true sense, what he is feeling is the fullness of sinful human condition. At this moment, our Lord Jesus Christ calls to Him and says, "Come to Me and I will give you rest."

How does the Lord give us rest? The

In the Gospel reading of the Eve- answer lies in the feast that we look forward to at the end of this Nativity Fast. Through His Incarnation, God manifested Himself and ministered to all mankind. He taught us, healed us, and gave us a pure and perfect example to follow. He took all of the weakness of our sinful human condition upon Himself when He took our flesh from the Most Holy Theotokos. And then He did something wonderful, a mystery beyond human comprehension: He sanctified our nature. As we pray in the Divine Liturgy of St. Gregory, our Lord Jesus Christ took our sinful, weak human nature and blessed it in Himself. He made Himself weak so that our weakness might be converted into strength through and in Him.

> God did this for all of mankind. Our father among the saints, the great patriarch of Alexandria, St. Cyril, described how God called all men to Him that He might strengthen them

in these words: "As the Maker and Lord of all, he spoke to the weary Jews who did not have the strength to bear the yoke of the law. He spoke This is what St. Paul teaches us in to idolaters heavy laden and oppressed by the devil and weighed down by the multitude of their sins." God ministered unto all men irrespective of their specific weakness. The Jews were weak under the Law — of course, not the Law as God intended, but the Law that was manipulated and rendered oppressive by the Pharisees and leaders of the Jews. The peoples of the nations all of the non-Jews who worshipped idols — were weak under the yoke of sin and the authority of Satan. Our Lord called them and ministered to them just as He ministered to the Jews. We remember how the righteous Simeon the Priest, through the guidance of the Holy Spirit, described our Lord's ministry: "For my eves have seen Your salvation which You have prepared before the face of all peoples, A light to bring revelation to the Gentiles, and the glory of Your people Israel." (Luke 2:30-32). Thus, before it began, Christ's ministry to mankind was declared to be a universal ministry to all peoples irrespective their specific weaknesses.

For this reason, because our Lord

13

regard to our background or particular situation, we are called to minister to the weaknesses of others. his Epistle to the Romans 15:1-7. This passage begins with the beautiful words: "We then who are strong ought to bear with the scruples of the weak, and not to please ourselves. Let each of us please his neighbor for his good, leading to edification. For even Christ did not please Himself; but as it is written, 'The reproaches of those who reproached You fell on Me" (Romans 15:1–4). So, our calling as Christians is to be the strength and support of those who are weak.

This may seem like a difficult calling, because when we look inwardly towards ourselves, we realize how frail and weak we are. How can we support others when we ourselves feel that we have no strength and no power to live the Christian life? At this point, we should remember the description of what happened to St. Paul in 2 Corinthians 12. He felt he did not have the strength needed to fulfill God's calling to him to be an apostle. And so he pleaded with God three times to strengthen him. The Lord answered and said, "My grace is sufficient for you, for My strength is made perfect in weakness" (2 Corministered to our weakness without inthians 12:9). When St. Paul heard

and he understood. He said after- Lord's invitation to us, "Come to Me, wards, "Therefore most gladly I will all you who labor and are heavy ladrather boast in my infirmities, that the en, and I will give you rest. Take My power of Christ may rest upon me" yoke upon you and learn from Me, (2 Corinthians 12:9). What St. Paul for I am gentle and lowly in heart, is teaching us is that, rather than use and you will find rest for your souls. weakness as an excuse not to fulfill For My yoke is easy and My burden our Christian calling, we should ac- is light" (Matthew 11:28-30). When cept and place our weakness before Christ so that He may strengthen us.

From this, we learn what it means to be weak in a Christian sense. The weakness that St. Paul spoke of is not laziness, shyness, timidity, or cowardice. It is not any of the things that prevent or tempt us from doing the right thing. Weakness in a Christian sense is not acceptance of our sins, such as when a person tries to justify his sins by saying, "I am only human." Rather, weakness in a Christian sense is the awareness that we cannot achieve the greatness to which we are called unless God helps us. It is an understanding that we cannot live the life God intended for us unless we ask for His help. God calls each and every one of us to be His sons and daughters, to be His children by adoption. We cannot reach this state of perfect sonship unless God helps us. This is the weakness that St. Paul spoke about.

It is only in the context of this weak-

these words, his eyes were opened ness that we can truly understand our we see ourselves as we really are, Christ Himself comes and completes within us what is lacking. This is what He did in His Incarnation and this is what He continues to do in our own lives.

لنا مكان في السماء للأخذنا معه (حدد بوماً للمجازاة هذا الذي يظهر فيه) هذا هو الكتاب المقدس كله شفتوا كنيستنا حلوة أزاي.

لا يهمنى في مرحلة الطفولة (أبتدائي) ان يخرج الطفل متخصص ليتورجية وانما أريده ان يعيش القداس، ليس من الضروري ان اشرح له كل تفاصيل القداس لانه لن يفهمها، وانما يكفى ان يعيش جو القداس وان يشارك في النقط العملية في المردات الكنسية.

ولالهنا المجد الدائم الى الابد امن.

الجسد يجب ان يفتح المتناول فمه ويكون وجهه لأعلى وان لا يعض أيدى الكاهن وأن تكون اللفافة بعيدة عن الفم وبالنسبة للدم يجب ان تلمس الشفايف طرف المستير ويشفط الدم لأن هذا له معنى عقيدى من رؤية أشعياء النبى عندما لمست الجمرة طرف الشفايف ونعلمهم ايضاً انه عند تناول الجسد يكون ممسك باللفافة وعند تناول الدم نترك اللفافة

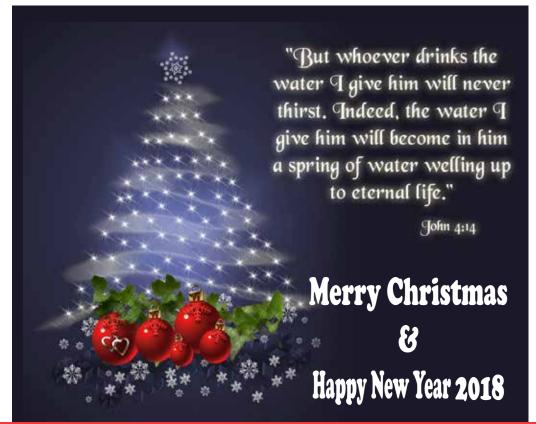
وأيضاً نعلم الاطفال دورة التناول وهي: أولاً تناول الجسد وبعدها يتناول الدم وبعده يشرب الماء يجب ان يدرى الطفل ذلك.

### نوضح ان القداس يشرح قصة الخلاص:

محطات قصة الخلاص هي: الخلق - السقوط -تدبير الفداء (سفر التكوين حتى أنجيل متى) -التجسد (العهد الجديد) - الفداء (على الصليب) - عمل الكنيسة (حالياً) - المجيء الثاني.

ولانجد صعوبة في توضيح ذلك للاطفال مع تطبيق ذلك على صلوات القداس بالترتيب:

الله خلقنا (الذي جبلنا وخلقنا ووضعنا في فردوس التعيم) - ثم أخطأنا (وعندما سقطنا بغواية الحية) - ثم فكر الله لينقذنا من خطيتنا (لم تتركنا عنك أيضاً الى الانقضاء تعهدتنا أيضاً بأنبيائك القديسين) - ثم جاء وتجسد (وفي أخر الايام ظهرت لنا نحن الجلوس في الظلمة وظلال الموت) (تجسد وتأنس وعلمنا طرق الخلاص) -ومات من اجلنا وقام من الاموات - والان يعد



وبالتالي يكون المرد خاص بسلام الكنيسة أو مثلا صلوا من أجل مدينتنا هذه اي اننا نصلي من اجل مدينة القاهرة اي اننا نصلي من اجل موضوع محدد المعالم وليس الموضوع غير محدد وهذه المعلومة هامة للاطفال ولا يهم ان يفهمها كل الاطفال لان هناك أطفال تايهين (يعنى من الاخر في أطفال نايمة) الخلاصة ان نعلمهم كيف يصلون الاواشي.

### شركة القديسين:

الاطفال يحبون القديسين وهناك اطفال صغار جداً يعرفون القديسين من صورهم ويقلدون وقفتهم في الصور (وقفة مارمينا في الصورة، وقفة ابانوب) واحيانا يربطوا القديسين بالحيوانات مين معاه أسد ؟ مين معاه جمل واحد؟ جملين؟ مين معاه غراب؟ ومن الممكن ان نربط ذلك بالقداس من خلال مجمع القديسين.

من أحدى القصص التي توضح تركيز الاطفال في القداس في احدى القداسات كانت هناك طفلة صغيرة في سن حضانة اسمها مارينا ولها اخت اكبر منها اسمها دميانة ولان الكنيسة على اسم القديسة دميانة فكان اباء الكنيسة في القداس يذكرون اسم القديسة دميانة مما اغضب الطفلة مارينا لان الكهنة لا يذكرون اسمها.

ومن اهمية عمل شركة وصداقة مع القديسين ومن القصص المعبرة في أحدى المدارس

بيحضر القديسين معنا دون ان نراهم فانني انمى في الطفل جزء أيماني وانمى فيهم صداقة للقديسين وايضاً أشرح لهم جزء كبير في القداس وهو المجمع ويكون المجمع لذيذ وغير ممل.

ومن ضمن القديسين الملائكة والشاروبيم ولابد ان يكون الاطفال معهم صداقة ويجب ان نجعل الاطفال يحفظون (قبطى وعربي) التسبحة الشاروبيمية (قدوس قدوس) ونوضح للاطفال انها التسبحة التي يرددها الملائكة في السماء واننا عندما نرددها فان الملائكة تشترك معنا في التسبحة وبالتالي ننمي جزء ايماني ومنها تحفيظ لحن وفرحة بالسمائيين.

ويفضل ان نشجع الاطفال في ان يتخذوا لهم شفاعات ويتباروا في ذلك اي من شيعه ابانوب ومن شفيعه مارمينا ... ألخ.

وايضا توضيح مع القديسين ان هناك ما يسمى بالسنكسار وأنه يوجد في كل يوم قديس شفيع

## نوضح لهم العلاقة بالشورية والبخور:

من الاشياء التي تؤثر في التكوين النفسي للاطفال هو المناظرالتي يشاهدونها في الكنيسة والرائحة والالحان يخترقوا النفس بدون تدريس.

انه عندما يذكر أبونا اسماء القديسن فان البروتستانتية بالاسكندرية قام مدير المدرسة الاطفال قلبهم يهفهف مع القديسين حبايبهم، البروتستانتي بعمل رحلة لمرحلة حضانة الى وعندما اشرح للاطفال انه عند مجمع القديسين احدى الكنائس البروتستانتية ولكن عند ذهاب

الاطفال الى هناك بدؤوا في البكاء لانهم لم يجدوا الهيكل أو المذبح والايقونات ولكن عند ذهابهم الى الكنيسة الارثوذكسية بدءوا في السكوت لانهم وجدوا الهيكل والكاهن.

وايضاً أصوات الالحان تخترق النفس بدون تعليم ولذلك عند تعميد الطفل وعندما اسلمه لامه أبلغها بأن تحفظه ألحان الان وليس بعد شهر عن طريق وضع كاسيت به صوت ألحان بالقرب من اذنه بصوت واطسىى حيث تتسرب هذه الالحان الى أعماق الطفل لانه من المعروف ان الطفل قبل ان يتعلم ان يتكلم يخزن في ذاكرته وينطقها بنفس اللهجة عندما يتعلم الكلام ومثال الاولاد المولودين في الصعيد يتكلمون باللهجة الصعيدية لان هذا هوما سمعه وخزنه.

ونفس الكلام على رائحة البخور ولذلك في الكنائس التي توجد بها غرف البكاء الاطفال فان الطفل يرى القداس من خلال الزجاج ويسمع الحان القداس من السماعات ولكنه لايشم رائحة البخور لذلك ننصح الاباء الكهنة بأن يبخروا داخل هذه الغرف حتى يشتم الطفل رائحة البخور ومن المعروف أيضاً ان الطفل اثناء اللعب يكون مركز ويسمع والدليل على ذلك بجوار أخوته وهم يحفظون الالحان فكان تونى الكاهن. يردد الالحان بأتقان على الرغم من انه كان معرفة كيفية التناول: يلعب اثناء تحفيظ اللحن.

### معرفة القبلة المقدسة:

يجب ان يعرف الطفل انه اثناء القبلة المقدسة هناك صلح ومحبة وان الكنيسة تعلمنا اننا قبل ان نتناول يجب ان نكون كلنا بنحب بعض.

### معرفة الاتجاه للشرق:

نتجه ناحية الشرق لان الشمس تظهر من الشرق ومعنى ذلك ان الدنيا نور والمسيح هو نور العالم بينما الغرب فان الشمس تغيب ناحيتها وبالتالى الظلمة والشيطان هو الظلمة.

### معرفة البركة الرسولية:

في أخر القداس نحصل على البركة الرسولية (محبة الله الاب ونعمة الابن الوحيد شركة الروح القدس) وبالتالي ابونا يباركنا قبل الذهاب للبيت ولذلك نطلب من الاب الكاهن ان يباركنا ونجرى عليه ونبوس ايده، محبة الكهنوت هام جداً لانه تجعل الاطفال ينتموا للكنيسة ويفتخروا بها ومن اسوأ الحروب التى توجه للكنيسة من الخارج هو تشويه صورة الكاهن حتى يكرهوهم الناس والغريب انه مع كل زيادة الحروب على الكهنة يزداد حب الناس للكهنة... ولذلك يجب ان نعلم الاطفال ان نقبل ايدى الكاهن لانه من الشائع حالياً ان الشعب قصة الطفل تونى عندما كان صغير كان يلعب يقبل ايدى انفسهم بدل من ان يقبل ايدى

يجب ان نعلم اولادنا كيفية التناول عند تناول

# عذراء الصحراء

مقدساً، متحداً بالروح... وقائماً إلى سماء إنسانية + جسد إنساني، ولكن بلا خطية. المحد!!

> الروح هي العنصر الذي نختلف به عن كل الكائنات، فهو الذي يصل بنا إلى الإلهيات، والإيمانيات، والماورائيات: ما وراء المادة، وما وراء الزمن، وما وراء الطبيعة، وما وراء الكون، وما وراء الموت!! إنها العنصر الميتافيزيقي (لما وراء المادي والطبيعي)، الذي به يعيش الإنسان وفيه ضمير هو صوت الله في الداخل، وبصمة القدير في الأعماق. الروح هي الجسر الذهبي بين الإنسان والله، فمن خلاله يعبر الإنسان إلى الإلهيات والأبديات والسمائيات، ويصل إلى الخلود، ليحيا مع الله في أبدية سعيدة، بلا نهاية!!

### الميلاد.. والروح:

لاشك أن ميلاد المسيح كان وما يزال، سيظل إلى الأبد المعبر الوحيد بين:

الإلهى... والإنساني.

الأبدى... والزمني.

السمائي.... والأرضى.

الروحى... والمادى.

لقد شابهنا الرب يسوع - في ميلاده وتجسده -في كل شئ، ما خلا الخطيئة وحدها

### فكان هو:

**اللاهوت الكامل** = اللوغوس، الكلمة، الأقنوم الثاني.

والناسوت الكامل = روح إنسانية + نفس

لقد قدس الروح القدس، كل قطرة دمر، أخذها جسد الرب من أمنا العذراء، لذلك جاء الجسد ناسوتاً كاملاً، ولكن بلا خطية، ليصلح للفداء، وليتناسب مع الإلوهة الحالة فيه!!

الرب يسوع جمع في نفسه الإلهي مع الإنساني، «لأنه فيه سر أن يحل كل ملء اللاهوت جسدياً» (كو1:91).

والسمائي مع الأرضى.. «فليس أحد صعد إلى السماء، إلا الذي نزل من السماء، إبن الإنسان الذي هو في السماء» (يو3:31).

والروحى مع المادي، ففيه كل ملء اللاهوت، وفيه روح إنسانية مثلنا، بلا خطيئة، فاللاهوت لم يحل محل الروح الإنسانية، وإلا ما كان المسيح مشابهاً لنا في كل شئ، ما خلا الخطيئة وحدها، واللاهوت هو في اتحاد كامل مع الناسوت، المكون من روح إنسانية، وجسد إنساني محسوس، وهكذا يكون الرب، قد جمع بتجسده بين الروح والمادة.

وهكذا اصطلحت كل هذه الثنائيات في تجسد المسيح.. وصرنا نرى جوقة الميلاد مكونة من:

الطفل الإلهي.. في المزود أو في البيت.

ترعاه أمه مريم .. وخادم سر الخلاص يوسف.

وحوله المجوس.. وقد قادهم نجم من

وقبلهم الرعاة.. وقد بشرتهم ملائكة العلى.

نعم ... السماء والأرض اتحدتا!! المحبة والعدل تلاثما!!



رابعا شرح القداس مجزء:

### معرفة ادوات الكنيسة:

لايصلح مع الاطفال اعطاء كورس متواصل لمدة خمس أسابيع ولكن في كل مرة ممكن اعطاء معلومة صغيرة ولتكن البداية بالاشياء المحسوسة مثال القربانة التي بها معانى جميلة التي بها معلومات مثل لماذا تكون القربانة دائرية ؟ وتعتبر ايضا وسائل ايضاح حية ومثال اخر اواني المذبح والاشياء التي لايصح مسكها يتم عمل ماكيتات لها مع توضيح لماذا لا يجب مسكها اولمسها ومن المعروف ايضا انه هناك اولاد يقومون بعمل قداديس في البيت ويناول اهل البيت على انهم الشعب وهي العاب مقدسة .... وبالتالي يجب ان يتعرفوا على ادوات المذبح والهيكل.

### معرفة مصطلحات الكنيسة:

ويجب ايضا ان يتعرفوا على المصطلحات الكنسية

مثل القطمارس والسنكسار والخولاجي والاجبية وفي السن الاكبر يتعلموا كيف يستخرجوا قراءات اليوم من القطمارس, وكيفية الاستلاف وهو مثل اليوم ٢١ هاتور توجد له قراءات خاصة بهذا اليوم وعندما ياتي يوم ٢١ بؤونة وهو عيد الملاك ميخائيل يتم قراءة قراءات ٢١ هاتور وهو ما يعرف بالاستلاف . هذه النقاط العملية تسعد الطفل جداً وتربطه بالكنيسة لانه ليس غريب عنها وفي المستقبل يعرف ويفهم التفاصيل ولكنى اضعه على اول الطريق.

### معرفة مردات الاواشي:

في الاواشي المختلفة توجد لها ردود واحدة وهي كيرياليسون (يارب ارحم) ومن الممكن ان نعطيهم معلومة ان المرد (يارب ارحم) في كل اوشية بخلاف الاخرى معنى يارب ارحم في كل اوشية هي رد على ما قاله الشماس مثلا اذا قال الشماس يارب ارحم من اجل سلام كنيسة الله الواحدة الوحيدة المقدسة الجامعة الرسولية

# عذراء الصحراء

هذا العالم الي عالم الحياه الروحية والوجود مع الله.

تسبحه الهوس الثاني كلها شكر لله الذي عبر بِنَا من الموت للحياه ،لانه صالح والي الأبد رحمته، حياه الشكر مرتبطة بخلاصنا،

الهوس الثالث الذي هو تسبحه دانيال النبي، الذي يذكرنا بان العالم لا يستطيع ان يفصلنا عن الله، حتي لو وضعنا العالم في أتون النار فالله قادر علي خلاصنا،

الهوس الرابع وهو من سفر المزامير كلها تمثل الراحه في السماء،لذلك ننتقل من الهوس الاول حتى نصل الي الهوس الرابع فنجد أنفسنا عبرنا هذا العالم واتون النار،وقمنا مع المسيح لنسبحه علي الدوام. فنجد الكل يسبح الله حتى الحيوانات والجماد.

بعد ذلك ندخل مجمع القديسين لننتقل الي اعماق شركه حيه بين الكنيسه علي الارض والكنيسه في السماء. نطلب ٧٢ ربع ونتشفع بالسيدة العذراء والقديسين ونطلب غفران خطايانا. نطلب كثيرا لغفران خطايانا حتي يستجيب الله. نطلب الأنبياء والشهداء والرهبان والعلمانيين والرسل والنساك وكل القديسين لانها كنيسه حيه واحده في السماء او على الارض.

ويوجد في الكنيسه المدائح حتي نتذكر تجسد وميلاد الرب مثل مديحه عليقه موسي لنبي

وكيف انها مثال العذراء والتجسد والسيدة العذراء هي الي من خلالها نتذكر سر التجسد للخلاص.

والسيده العذراء القديسة مريم لها رموز كثيره مثل التابوت وقسط المن والمنارة الذهبيه، والمجمره، وعليقه موسي وعصا هارون، وسلم يعقوب، وجبل سيناء، والسحابة.

ما اجمل كلمات التسبحه وما اجمل معانيها حينما تتحدث عن التجسد.. ونكرر دائماً اسم الرب يسوع لان فيه كل القوه. نتذكر الصليب والخلاص والقيامه والنصرة والمعونة.

ما اجمل التسبحه اذا عرفنا معانيها وتعودنا عليها ،دعونا نفهم ونجرب قوه التسبحه في حياتنا. انها لخساره كبيره اذا فاتنا ان نعرف ما هي التسبحه وكم هي جميله ..

ما اجمل تسبحه كيهك وما اجمل ان نسبح الله، لان التسبيح هو عملنا ومستقبلنا في الحياه الابدية. ووقت التسبحه يكون قلب الله مفتوحا فتعال وادخل الي قلبه وقت التسبحه.



ولد بالجسيد لكي المساد الكي المساد أنت ثانية حسب الروح . ولد أنت أنا الله من أنت أينا لله أنت أينا لله

الإنس وعلاة

روح تشبع بالله.

وعقل يستنير بنوره.

ونفس تنضبط بطاعة وصاياه.

وجسد يصح بالسلوك السليم.

وعلاقات تنجح بقيادة الروح القدس.

وهذه الزوايا الخمس، في الشخصية الإنسانية، هي نفس الزوايا الخمس، التي ذكر الكتاب المقدس، أن الرب يسوع، الكلمة المتجسد، كان ينجو فيها منذ طفولته المبكرة، إذ يقول معلمنا لوقا: «أما يسوع فكان يتقدم في الحكمة، والقامة، والنعمة، عند الله، والناس» (لو 2:25).

القديس يوحنا ذهبى الفم

الحكمة = النمو العقلي..

القامة = النمو الجسدى..

النعمة = النمو النفسي..

الإنسان: روح.. وعقل.. ونفس.. وجسد.. أمام الله = النمو الروحى.. وعلاقات..

والناس = النمو الإجتماعي..

ولاشك أن تجسد السيد المسيح، كان فيه شفاء للنفس البشرية، وإنماء لكل مكوناتها، وتقديس لكل زواياها الخمس..

لنيافة الأنبا موسي

فالميلاد:

يشبع الروح.

ينير العقل.

يضبط النفس.

يصح الجسد.

ينجح العلاقات.

الميلاد يشبع الروح «من يقبل إلى فلا يجوع، ومن يؤمن بى فلا يعطش إلى الأبد» (يو 6: 35). هى ذلك العنصر الإلهى فى الإنسان.. فالإنسان فخة قدسية إلهية، استودعها الله فى الجسد الترابى لفترة، إلى أن يتجدد الجسد بالقيامة، ويصير جسداً روحانياً سمائياً نورانياً

نوفمبر-دیسمبر ۲۰۱۷ میلی ۱۷۳۶ هاتور-کیهك ۱۷۳۴ هاتور-کیهك ۱۷۳۶ م



لقداسة البابا تواضروس الثانى

اول سبب يجعل الإنسان لا يشكر، هو الإنسان الذي ينسي نعم الله.

هناك ناس تنسى نعمر الله! ناس تنسى ان الله ستر عليهم، ودبر حياتهم، وان ربنا وقف معاهم كثيرا جدا في مواقف كثيرة في حياتهم. لذلك، تذكر دائما عمل الله في حياتك. كما قال داود النبي «اخبر باسمك اخوتي». ومن هنا نتعلم أن يد الله تحرك الإنسان. لا تنسى ابدا نعمر الله دائما في كل صباح. لا تنسى.

السبب الثاني الذي يجعل الإنسان لا يشكر دائما، هو الإنسان المتذمر. الانسان «اللي مش عاجبه العجب». شخص مش عاجبه حاجة خالص، وهؤلاء كثيرون هذه الأيام. واحد مش عاجبه حاجه خالص. الإنسان المتذمر لا يعرف الرضا قلبه! من اجمل صفات الإنسان هي صفة الرضا. هذا الإنسان الراضي، يسكب الله نعمه عليه. تجد شخصا عندما تجلس معه تجده دائم الشكوى، يشكوا اى حد وفي

اي مكان. اعلم جيدا ان كثير الشكوى قليل الشبع. لا تكون انسانا متذمرا. ابحث على النعمر التي أعطاها الله لك.

آخر سبب يجعل الإنسان لا يشكر دائما، انه باستمرار يقارن نفسه بالآخرين. المقارنة! لا تقارن نفسك الا بنفسك. عندما تقارن نفسك بالآخرين، تجد أنك غير قادر أن تقف أمام الله وتشكر. دائما متذمر، انتبه.

هذه الأسباب الثلاثة هي التي تمنع الإنسان من الشكر: النسيان، والتذمر، والمقارنة. تقول لنا الوصية اليوم، «اشكروا في كل شيء». اشكرك يا رب! ومن التقاليد القبطية الجميلة، عندما نشكر، نقبل ايدينا وش وضهر. بمعنى، نشكر الله على الناعم والخشن، على الحلو والمر، على كل شيء يعطيه الله لنا. كما تقول الوصية «اشكروا في كل شيء»

و لالهنا المجد الى الابد امين

التسبحه من اجمل الأشياء التي اذا تعودنا عليها لا نستطيع التوقف عنها. مثل تسبحه السيده العذراء التي تعود الناس، تعودوا علي السهر طول الليل للتمتع بها. وكذلك خدمات نصف الليل من الأجنبيه من اجمل انواع التسبحه، التي نستيقظ فيها من نومنا لنسبح رب المجد.

تسبخيها

تستعج نفسي الرب

والتسبحه من اعظم انواع الصلوات لانها لا تحتوي على طلبات او تضرعات لحل مشاكل او حتي طلب الرحمه، ولكن التسبحه هدفها الوحيد تمجيد الله والتسبيح له فقط.

في السماء والحياه الابدية ستبقى التسبحه لأننا سنكون في حاله تمجيد دايم لله. تسبحه كيهك شهيه جدا وننتظرها بشغف وهي ماخوذة من الكتاب المقدس والمزامير.

الكتاب يقول اسهروا. وهي تعني السهر على

خلاص النفس. والسهر في الصلاه والتسبحه تنفيذ حرفي وروحى لوصيه السهر. القديس مار اسحق يقول الليل مفزر لعمل الصلاه. لذلك في الاديره صلوات التسبحه تبدأ قبل شروق الشمس لتعطى معنى ان شمس حياتنا تشرق مع التسبحه لله. في التسبحه يوجد اربع هوسات، الهوس الاول مأخوذ من سفر الخروج أصحاح ١٥ الهوس الثاني من مزمور ١٣٥؛ الهوس الثالث من تسبحه دانيال في سفر دانيال النبي أصحاح ٣، والهوس الرابع من مزمور ۱٤۸ ....

لنيافة الآنبا ابراهام الاستف العام

نحن نسبح ربنا من كلامه وكل الكلام موحى به من الله. السبع ثووتوكيات هي سبع مدائح للعذراء.

الهوس الاول من سفر الخروج قاله موسى الني عندما عبر ببني اسرائيل ،وهي تمثل عبورنا من

نوفمبر-ديسمبر ٢٠١٧ هاتور-کیهك ۱۷۳٤ هاتور-کیهك ۱۷۳٤ نوفمبر-دیسمبر ۲۰۱۷

بالتأكيد في حياتك أفعال جميلة وحلوة و مرضية أمام الله، وهناك أفعال أخرى لا ترضي الله. راجع أفعالك بروح الصلاة، ارفع صلوات حارة وقول له يارب اكشف عن ذاتي، وكن صادقا في هذه الصلوات، وكرر هذه الصلوات طوال الأسبوع. دائما قل لذاتك "أنا بفحص ذاتي في نور الله كطبيب حقيقى يكشف للإنسان ضعفاته.

أحيانا الله لا يكشف للإنسان كل ضعفاته مرة واحدة لئلا يسقط فى صغر النفس، فيكشف الله عن خطاياك جزء جزء. أذا كنت صادق مع نفسك، فبقدر صدقك فى صلاتك، الله يكشف لك. ارفع صلوات وبروح الصلاة اكتشف خطاياك، واطرحها أمام اب اعترافك، لتكون فرصة جيدة أن تبدأ عام جديد بصفحة بيضاء فى قلبك.

### رابعاً: افحص ذاتك:

لا تقدم لنفسك اعذار ولا تقل ان غيرك السبب، و لكن قل الخطأ خطئ والمسئولية مسئوليتي.

لابد ان يكون الانسان حازمر مع نفسه، «فأنت بلا عذر ايها الانسان». فالإنسان في كل فعل يصنعه وفي كل فكر هو مسئول أمامر الله.

هذه بعض الخطوط العريضة التى تضعها أمامك، مع قراءة مزمور التوبة بروح هادئة، المزمور رقم 6 و رقم ١٣٩. العهد الذى ممكن تاخده مع الله "أن تكون منتظم في فحص ذاتك، وتحاسب نفسك على كل فعل، وتكون

واضح". فالإنسان إذا قال لأخيه يا "أحمق" تمنعه من دخول السماء وهى كلمة من اربع حروف فقط.

الإنسان الحكيم ياخد باله من فكره فهو مؤشر القلب، وينتبه لأفعاله جيدا، ويراجع نفسه على مقياس النقاوة، و بروح الصلاة يفحص ضميره، وأخيرا لا يقدم أعذار أو تبريرات لذته.

### كنظام للاعتراف، خطايا الإنسان لها ٣ أبعاد:

### ١- أنت و علاقتك مع الله:

لا تنسى انك الإنسان المخلوق والله خالقك. فأنت ملك الله، فكراً و قلباً وجسدا وروحا .... فما هى علاقتك بالله؟

يوجد إنسان يعيش خارج دائرة الله، وإنسان يفتكر الله في المناسبات. وانسان في علاقة دائمة ويومية مع الله. اكتشف ابعاد علاقتك مع الله، صلواتك شكلها ايه؟ وأصومك؟ ارتباطك بالكتاب المقدس؟ ارتباطك بالأسرار لمقدسة؟ ارتباطك بنصيب الله في ما بين يدك من مال أو وقت أو جهد؟ ارتباطك بسير القديسين الذين طبقوا وصايا الله في حياتهم؟ هل تفكر في نصيبك السماوي؟ أمر مهموم بالأرض؟ هل تفكر في اليوم الذي سوف تقف فيه أمام الله؟ و ماذا ستقول له؟ و ماذا سيقول لك؟ «مخوف هو الوقوع في يدى الله»

### ٢- أنت و علاقتك مع البشر:

يوجد انسان صعب عليه أن يقول أخطأت أو

يلوم نفسه، و يرى انه صح دائما! يا بخت الإنسان الذي يقول أخطأت. المجتمع الذي تعيش فيه (أولاً بيت أسرة صغيرة أو عائلة كبيرة، ثانياً عملك، ثالثا جيرانك) علاقتك مع كل من حولك. هل وجودك في مجتمعك سبب فرح أم سبب حزن؟ لا تتخيل أن حياتك سوف تنتهى على الارض، فالانسان كائن سامى، مخلوق على صورة الله: الحكمة والعقل والحرية، فسوف يحاسبه الله عنها يوما ما. هل أنت مصطلح مع مجتمعك؟ هل تصنع السلام مع من حولك؟ هل تتحمل الآخر؟ "اصطلح مع نفسك تصطلح معك السماء والأرض".

### ٣- أنت و علاقتك مع ذاتك:

فكرك: من الضروري أن تكشفه لاب اعترافك، وتاخد بالك من الأفكار التي تلح عليك.

كلامك: ما هو شكل كلامك؟ ألفاظك؟ مسك

السيرة ؟ نقل الاخبار؟ «بكلامك تتبرر وبكلامك تدان»

افعالك: التي تصنعها سواء كانت خفية أو ظاهرة، بسيطة أو كبيرة. وجدت أمور جيدة، اشكر ربنا عليها، أمر الأمور الرديئة، أطلب من الرب ان يسامحك ويغفر لك.

هذه هى الصورة و نحن فى نهاية عام، نتمني من ربنا ان تكون سنة أفضل من هذه السنة التي قاربت على الانتهاء وأن يبدأ الإنسان بجدية ورغبة في أن يكون مرضى أمام الله.

«افحصنى يا الله واعرف قلبي، امتحني واعرف أفكاري، وانظر إن كان في طريقا باطلا واهدينا طريقا أبديا"

لتكون هذه هي صلواتنا في نهاية عام وبداية عام جديد.

# تعزيات السماء

«طوبى لمن اخترته وقبلته يارب ليسكن في ديارك إلي الأبد» (مز ٦٥ :٤)

القس ميخائيل إبراهيم ولجنة وشعب كنيسة العذراء مريم بفيكتور فيل يقدمون خالص التعازي القلبية لكل من

السيدة الفاضلة/ جورجيت اسكندر زوجة الاستاذ/ عماد اسكندر لإنتقال والدتها بمصر. الرب المحب ينيح نفسه في أحضان القديسين، ويعطى عزاء وسلاما للأسر.





ونحن في نهاية السنة الميلادية، من المناسب جدا أن يجلس الإنسان مع نفسه ويراجع ذاته ويفحص نفسه.

القديس داود الني، وهو رجل صلاة وكان قلبه حسب قلب الله وتشهد مزاميره له وصلواته المرفوعة، ورغم ذلك نجده يقف أمام الله ويقول "افحصني يا الله و اعرف قلی، امتحنی و اعرف أفكاری، وانظر إن كان في طريقا باطلا و اهدينا طريقا أبديا" و ذلك لأن داود بهتم بخلاص نفسه و انت مسئول عن نفسك فقط و لذلك سوف تسأل عن هذه النفس. لمر يعتمد على ذاته إطلاقا بل أراد أن يفحص قلبه و فكره (القلب والفكر هما حياة الانسان كلها)

أفحص في ذاتك عن:

أولاً: الفكر هو مؤشر القلب:



Under the Auspice of H. E. Metropolitan Serapion Diocese of Los Angeles, Southern California & Hawaii

The Virgin of The Hi-Desert A monthly newsletter published by Saint Mary Coptic Orthodox Church

Clergy Fr. Michael İbrahim Cell: (760) 486 - 0856 Frmichaelibrahim@stmarychurchyy.com

**Saint Mary Church Physical Address:** 14647 Bonanza Rd Victorville, CA 92392

Saint Mary Church Mailing Address: P.O. Box 190 Victorville, CA 92393

Phone: (760) 241 - 6279 Email: stmarychurchvv@aol.com

**Newsletter email:** VirginOfHiDesert@aol.com

Visit us at the church official Website http://www.stmarychurchyv.com

Follow us on Facebook at: StMary Coptic Church Victorville

YouTube channel: Saint Mary Coptic Orthodox Church Victorville

> L.A. Diocese's Website: http://www.lacopts.org

# Weekly Services

Sunday:

8:00-11:15 AM Divine Liturgy القداس الإلهي 11:30-12:30 PM Sunday School

الأحده

مدارس الأحد

الأربعاء:

درس ألحان

اجتماع الخدمة " Meeting الجدماع الخدمة

Wednesday:

القداس الإلمي 8:00 - 10:30 AM Divine Liturgy

6:00 - 7:00 PM Hymns Meeting

Friday: ألجهة:

القداس الإلمى 8:00 - 10:30 AM Divine Liturgy

5:00 - 6:00 PM Choir Practice کورال

ألحان وقبطى 6:00 - 7:00 PM Hymus and Coptic ألحان وقبطى

7:00 - 8:00 PM Arabic and English

Bible Study دراسة کتاب مقدس عربی وانجلیزی

اجتماع الأسرة Meeting السرة 7:00 - 8:00 PM Jamily Meeting (The Last Friday of the Month)

(أذر جمعة من كل الشهر)

Saturday: السيتع

6:00 - 7:00 PM Advanced Hymns درس ألحان

7:00 - 8:30 PM Vespers and Sermon

العشبة والعظة 7:35 - 9:00 PM Servant Prep Course

«أَفْعَلُ شَيْئًا وَاحِدًا: إِذْ أَنَا أَنْسَى مَا هُوَ وَرَاءُ 🎇 وَأَمْتَدُّ إِلَى مَا هُوَ قُدَّامُ، أَسْعَى نَحْوَ الْغَرَضِ لأَجْلِ جَعَالَةِ دَعْوَةِ اللهِ الْعُلْيَا فِي الْمَسِيعِ يَسُوعَ» (فيلبي ٣: ١٣-١٤) "one thing I do, forgetting

those things which are behind and reaching forward to those things which are ahead, I press toward the goal for the prize of the upward call of God in Christ Jesus," (Philipian 313-14)

جهاز ..... أفحص مقدار النقاوة فليس بغير النقاوة يستطيع الإنسان أن يرى الله. ابحث عن النقاوة الموجودة داخلك ولا تسمح بأي شئ ان يجرح نقاوتك. فنقاوتك هي جواز عبورك ومكانك في السماء.

أفكارنا هي التي تشير إلى ما بداخل القلب،

وأفكار الإنسان متنوعة. قال الإباء "نحن لا

نستطيع أن نمنع الطيور من أن تحلق فوق

رؤوسنا ولكننا نستطيع أن نمنع الطيور من أن

تعشش في شعورنا" أبحث عن افكارك شكلها

افحص عن مصدر الأفكار التي تجرح مشاعرك

وتجرح نقاوتك. قد يكون المصدر صداقة

معينة، أو ارتباط معين بشخص، أو فكرة، أو

ثالثاً: راحع كل أفعالك:

ايه؟ ونوعها ايه؟

ثانياً: مصدر أفكارك:

هاتور-كيهك ١٧٣٤

NON PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID

VICTORVILLE, CA
PERMIT NO. 44

الشهوينالا - كالمورش

فهوذا منذ الان جميع الأخيال خميم الأخيال المويير صنع لأن القدير صنع ي عظائم، واستا

